

# 長者服務



## 一、中心主題

2016-2017年度的康福堂社會服務以「精神健康、攜手共創」為主題。希望藉著這個主題喚醒社區人士關注身心靈的健康。對長者而言身心靈的關注，不只流於講座，也透過不同活動，帶出長者活力的一面。如何帶動退休人士活得開心健康，是我們推行社會服務的方向之一。

本年度承蒙滙豐社區夥伴計劃贊助一系列活動：樂與舞-老友動起來 (Old No- Let's rock and dance)，此活動由一張椅子的概念帶出長者活力無限，用椅子可以做椅上操運動、跳椅子舞、椅背與鼓棍之互動。長者親身示範把椅子做運動的概念帶到社區，鼓勵社區人士做運動，也能感受到現今的退休人士、活力充沛，積極樂觀。

因應康福堂兩間中心服務對象的特色，透過不同活動，我們把學童及長者建立互動的平台，而本年度得到社會福利署老有所為計劃贊助推出「簡愛音樂劇」，讓兒童、年青人及長者一起在舞台上演出，發揮長幼共融及老有所為的精神。

## 二、服務概況

### (1) 自由天地

偶到服務、閱報服務、閱刊服務、焦點新聞、健身閣服務、天天量血壓、借用i-Pad服務、棋藝活動、電腦閣。

### (2) 小組活動

- I. 健康：門球組、乒乓球班、硬地滾球上午班、硬地滾球下午班、草地滾球班、椅上操、讚美操、門球全接觸。
- II. 教育：國畫班、書法班、喜樂組、恩慈組、二胡班、鑼鈸進階班、楊琴班、鑼鈸A班、成教長者基礎電腦班、趣味中文班、英文基礎班、成教基礎普通話班、成教智能電話日常應用班、成教長者基礎上網班、聖經識字班、智能手機班(A)班、智能手機班(B)班、快樂掌門人、天馬行空●編劇組、走進你心窩、藝彩群英、玩樂無窮、追根溯源、創意無限、魔術耆緣系列、i-Pad全接觸、入型入格●演員訓練班、整色整水幕後人員訓練班。
- III. 義工：紅十字會耆英團、非常義工組、康福探訪隊、康福議會、長青團契探訪隊、愛心車隊、i-Pad探訪老人院、探訪聚一聚、硬地滾球同樂日、魔術耆緣探訪老人院、桌遊親善大使(裝備班)、桌遊親善大使(實習班)、桌遊親善大使(聚會)、桌遊親善大使(分享會)、快樂椅子舞義工訓練。
- IV. 社交：哈哈齊歡唱。

### (3) 個別服務

諮詢服務、健康檢查、探訪、轉介服務、平安鐘/長者卡申請、個案轉介、輪椅借用、查詢智能手機使用、查詢及處理關愛基金「長者牙科服務資助」、長者優惠申請。

### (4) 特別活動

- I. 健康：代購/直銷服務(如奶粉)、健康檢查、流感防疫注射、中大防跌治療計劃、認識消化不良講座、如何處理緊張和憂慮、認識白內障、慎防跌倒(社區篇)、輕鬆安全做家务、長者活動樂(社區篇)、認識婦女小便失禁、認識真菌、膽固醇睇真D、怎樣預防心臟病及中風、長者身心健康講座、骨質關節保健、長者選擇鞋履的方法、安全食用壽司魚生、認識正確口腔及假牙護理、

全面眼科健康檢查、大集會(食物與健康)、旅行(輕鬆樂聚樟木頭)、齊來動舞、腦友派對、健體椅上操、體重管理、Dan-Sing-Kid歌舞訓練班、慎防跌倒小組、血壓量度知多D。

II. 教育：防騙講座、大集會(家庭暴力●長者齊參與)、資源共享、院舍服務知多D、香港電台導賞員訓練班、長進課程。

III. 義工：易剪義愛心剪髮服務、i-Pad小組探訪老人院、硬地滾球探訪老人院、康福議會、母親節愛心聚餐、花語傳情、光影留情、世界紅十字會日、愛心福袋、愛心顯關懷、魔術耆緣(探訪幼稚園)、魔術耆緣(探訪聖公會老人院)、義賣愛心券、滙豐社區節2016耆椅活力嘉年華禮物(扭波)、滙豐社區節2016耆椅活力嘉年華準備禮物(扭波及做香梘)、喜迎新禧贈揮春、長幼共融●樂在其中(小朋友探訪)、愛●關懷長者有禮。

IV. 社交：旅行、團拜、中樂表演、粵曲匯演、信望有愛●童賀新歲團年飯暨生日會、輕鬆樂聚樟木頭、耆趣之旅●迪士尼一天遊、樂動傳情秋季生日會、寶貝甜心夏季生日會、開開心心去旅行、520生日會、恩愛喜相逢迎聖誕、恩典小組、大集會、愛心券慰勞宴、環保旅行。

(5) 協作活動

衛生署健康講座、播道會長者中心門球同樂日、長者安居服務協會(愛心顯關懷贈送雙降醇奶粉)、將軍澳醫院副院長-內科部主管劉業添顧問醫生、中國基督教播道會康福堂、伸手助人協會、五育中學無伴奏合唱團、和諧之家、楊玉剛先生慈善基金、聖士提反女子中學附屬小學。

(6) 參與區內或全港性活動

長者進修學院、義賣敬老護老愛心券、關愛基金「長者牙科服務資助」第二階段擴展服務、公益金賣旗日、滙豐社區節2016、滙豐社區夥伴計劃、蘋果日報基金慈善行表演嘉賓、沙田協作、沙田區議會、社會福利署「老有所為活動計劃」2016-2017、屯門區長者室內門球比賽、全港長者硬地滾球比賽、2016南區門球邀請賽、世紀婦女會、沙田文藝協會、香港電台導賞員訓練班。

(7) 信仰活動

長青祈禱會、長青團契、中文聖經識字班、懷舊福音旅行、團契探訪隊、電影欣賞、恩愛喜相逢、大集會(神是愛)、大集會(動力信望愛)、大集會(圓滿生命)。

### 三、總結與展望

這是長者中心豐盛及感恩的一年。豐盛是過去一年，完全體驗到長者積極及活力的一面，透過不同的活動，讓社區人士一同見證長者活力無限，也希望藉這些機會，鼓勵更多年長人士建立樂觀及健康的退休生活。感恩是過去一年，中心在有限的人手下，能完成多個社區大型的活動，亦感謝同工無私的付出，和義工鼎力襄助，使長者受惠。未來一年，希望藉著服務不同年齡層的對象，讓他們有更多相處機會，互相配搭，做到協同效應。



#### 四、鳴謝 (排名不分先後)

感謝以下各位義務導師在過去一年對中心及長者的愛心服務與關懷：鍾梁潔玲女士、陳王美云女士、陳月蓮女士、黃葉慧明女士、梁偉明先生、鄭奇建先生、黃榮湛先生、陳志榮先生、陳陸秀屏女士、梁首培女士、文麗明女士、譚桃彩女士、李桂蓮女士、張燕芳女士、何鳳才女士、區國權先生。

除此以外，本年度得到多個團體及有心人士參與大集會主題分享，包括：楊玉剛先生慈善基金、劉保祿先生、五育中學無伴奏合唱團、長者安居服務協會、中國基督教播道會康福堂、伸手助人協會、和諧之家、將軍澳醫院副院長-內科部主管劉業添顧問醫生、聖士提反女子中學附屬小學、袁麗連牧師。

#### 五、服務統計

##### (1) 會員資料

年齡分佈		性別	
年齡	總人數	男	女
60或以下	54	1	53
61-65	124	15	109
66-70	182	43	139
71-75	133	32	101
76-80	98	24	74
81-85	68	15	53
86-90	39	8	31
91以上	17	4	13
	715	142	573

##### (2) 服務統計

###### (A) 中心出席人次

全年總人次：32727人次

開放節數：545節

平均每節人次：60人次

###### (B) 2016-2017年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	85
B	教育及發展性	47
C	義工發展/招募	40
D	社交及康樂	113
長者義工人數		178



## 六、執事會名單

主席兼司庫：杜杏姬女士

副主席兼文書：劉國華先生

執事：黃金玉小姐、劉瑋琳女士、陳敏女士、黃友諾先生

## 七、職員名單

### 長者中心同工名單

中心總監：何文勝先生

中心主任：葉美滴女士

活動幹事：廖靖宜小姐

助理活動幹事：吳麗娟女士



老有所為活動計劃2016~  
簡愛音樂劇~幕後工作人員



信望有愛·童賀新歲 團年飯暨生日會~學童參與表演項目



紅十字會耆英團探訪宣道會白普理景林長者中心：步操示範



滙豐社區夥伴計劃~耆椅活力嘉年華~椅子舞的導師及參加者



康福堂陳潘佩清長者中心-懷舊福音旅行

主旨：藉紀錄年度工作及其果效，讓讀者「看見／體會」神的作為。

## 一、中心主題

2016—2017年度計劃主題為「敬老護老」。中心透過全年健康活動，與專業護理人員持續加強長者的基層健康服務及提高長者健康知識。當中我們持續與理工大學護理學系合作舉辦梁顯利流動結合保健中心、與葵涌醫院老年精神科合作舉行外展護士診所、安排衛生署長者健康外展服務及與葵青安全社區及健康城市協會有限公司協作舉辦「葵青社區重點項目」，服務形式包括護士諮詢站、痛症管理中心、中醫診所、復健運動班、健康講座、病人互助小組等等。這些服務為長者建立一個健康護理平台，能讓長者及早預防不同的疾病及妥善處理長期疾病，避免病情進一步惡化。在社會福利署緊拙的資源下，中心能透過與不同機構及團體合作，使我們一間小小的鄰舍長者中心，在健康護理服務方面突破了固有的服務模式，提供較完備的護理服務，實在是上帝的恩典。

感謝華人永遠墳場管理委員會撥款支持中心舉辦了「思前顧後」圓滿人生計劃，讓長者回顧並重新肯定所走過的人生，幫助長者重新評估過往歲月中所經歷的成敗得失、發掘人生意義和價值，從而積極面對晚年。再者透過長者的人生回顧，讓護老者及社區人士更明白長者昔日的艱辛及貢獻，因而對長者產生尊敬之心。正如經上所記「在白髮的人面前，你要站起來，也要尊敬老人，又要敬畏你的上帝，我是耶和華。」(利19:32)

此計劃特別為20名長者以個案形式，度身訂造地輯錄及撰寫個人專屬之人生紀念冊。中心亦另外編印了百餘本精美普及版人生紀念冊，供護老者協助長者個別輯錄及撰寫獨特的人生紀念冊。中心亦於23/08/2016 舉辦了業界及記者分享會。感恩邀請到社會福利署荃葵青助理福利專員林靜華女士及華永基金會助理經理(企業傳訊) 徐耀斌先生主禮，更感恩當日共約40餘位不同機構持份者、嘉賓及記者出席。報導亦在香港電台、成報、星島、明報、都市日報刊登，稍後亦接受香港無線電視台 (TVB) 及 HK01網上電台訪問。是次計劃得媒體廣泛報道，引起了不同人士的關注，亦收到不少市民致電查詢及索取人生紀念冊協助家中長者回顧人生。藉此，播道會社會服務得到更多堂會及公眾人士的認同。整個活動從構思、推行至分享會，上帝差派了不同天使從旁協助，如報界弟兄姊妹、持份者的支持等等，使整個活動能從一個哀傷的氛圍轉化成一個積極人生的里程碑，讓長者懷著信、望、愛的心情，繼續邁向金色歲月。

## 二、服務概況

「福安至安心 - 支援長者計劃」：獲意贈慈善基金資助推行，內容主要是透過社區義工訓練，加強關顧體弱、社交匱乏及經濟有困難的長者。除了定期作探訪及關心慰問外，亦餽贈糧油食品及日常用品，以減輕他們的生活開支。同時亦透過聚餐促進隱蔽、體弱、社交匱乏及經濟有困難的長者擴闊社交圈子，拓展鄰舍互助支援。

「思前顧後」圓滿計劃：獲華人永遠墳場管理委員會撥款舉辦的生死教育計劃，內容包括了：編製人生紀念冊(詳盡深化版)及面談。編製人生紀念冊(簡化版)、美好生命小組、璀璨生命小組、「囑」君安好小組、共擁生命日營、圓滿人生分享會，均獲得不同人士的關注。

中華廠商聯合會舉辦活力愛心大比拼：經本區區議員推薦參加，中心僥倖獲得「長者競技比賽亞軍」，並獲得共\$20,000之機構獎金。此獎金為中心在足襟見肘的財政上，補添部份不足之數。

## 三、檢討和來年展望

香港政府統計數字顯示，本港長者人口中，有七成患有一種或以上的長期病患，使患者



與照顧者均面對病情變化的壓力。加上，不少長者未能按醫囑服用藥物，有些又暴飲暴食，有些則過於清淡及量少，以致未能有效管理長期病症，故此長者對自身疾病的理解十分重要。儘管中心有護士諮詢站及中醫服務等，但部份不良於行的長者亦未能到獲得該服務，故此中心將開辦「護」「你」同行計劃。期望透過外展護士到戶探訪服務，教導護老者如何合宜地照顧長者，以填補現有服務之空隙。

再者，跌倒造成的傷害是導致長者殘疾或死亡的主要原因，對七十五歲或以上的長者猶甚。根據英國 Royal Society for the Prevention of Accidents 研究資料顯示，六十五歲或以上長者中，每三人中便有一人於過去一年內曾經歷至少一次或以上跌倒，而八十歲或以上長者跌倒的比率更為嚴重，只要我們對預防跌倒多加認識，其實大部份的跌倒是可以預防或避免的。同時，長者亦可作適度的負重運動，保持一定肌肉力量，減慢肌肉的退化，可在一定程度上減低跌倒的次數或減輕跌倒帶來的傷害。有見及此，中心透過申請香港公益金舉辦為期兩年的緩痛防跌「家」「長」計劃，期望預防長者跌倒及紓緩痛症，使長者得以在社區中「持續照顧」，從而達至「居家安老」。

#### 四、總結

總括而言隨著人口結構轉變，作為帶著福音使命的我們深深明白到，我們的工作乃是依靠上帝而來的恩典和智慧，並帶著謙卑、順服及儆醒的心去服侍各服務之使用者，期望能在社區中作鹽作光，榮耀主名。

#### 五、鳴謝（過去一年協作機構、會員議會、個別義工及實習學生等等）

社會福利署荃灣及葵青區策劃及統籌小組  
衛生署荃灣長者健康服務外展隊  
理工大學護理系梁顯理結合流動中心  
葵涌醫院老齡精神科  
葵青安全社區及健康城市協會有限公司  
港深聯合物業管理有限公司  
生命熱線  
香港耆康老人福利會  
香港聖公會麥理浩夫人中心  
萬國宣道浸信會長康浸信會長者鄰舍中心  
香港基督教女青年會長青松柏中心  
浸會愛群社會服務處青衣長者中心  
信義會葵涌長者鄰舍中心  
港基物業管理有限公司  
長安邨業主立案法團  
葵青區議會民選議員譚惠珍議員  
香港迪士尼樂園  
長康浸信會長者鄰舍中心  
中國基督教播道會福安堂  
明愛聖若瑟中學

## 六、服務統計

### 1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：1,075人

男 276人

女 799人

(B) 年齡：

60以下	66人
60-64	190人
65-69	186人
70-74	213人
75-79	184人
80-84	167人
85或以上	69人

### 2. 服務統計

(A) 中心出席人次：57,291人次

開放節數：546節

平均每節人次：104.93人

(C) 2016/ 2017年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
每節平均出席		104.93
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	58
B	教育及發展性	56
C	義工發展/招募	77
D	護老者支援服務	43
E	社交及康樂	65
與策略性伙伴合作總數		15
義工人數		116
長者參與策略及推行		90
接受輔導服務之人數		133
個案結案率		42.11%
護老者總數		151
隱蔽長者服務 - 活動		14
隱蔽長者服務 - 個案		43.5%

## 七、諮詢委員會

周民勇牧師 (主席)、蕭坤玲傳道、伍廣聰先生、梁麗紅女士、吳桂英女士、周賢明先生。

## 八、長者諮詢委員會成員

鍾明娜、黃秀娥、李風蘭、冼定富、陳耀、鄧培、朱鳳仙、朱鳳娥、馮秀容、黎玉珍。

## 九、職員名單

區麗卿女士(中心主任)、黃美儀女士(社工)、梁嘉軒先生(社工)、林國浚先生(社工)、陳進逸先生(社工，16年11月1日到任)、馬綺珊女士(活動助理)、郭錦紅女士(幹事)、黃寶珠女士(助理程序幹事)。



### 靈康操

靈康操練習以增強體弱或中風患者的四肢協調及發聲能力，整體加強長者之體魄及肌力，亦間接協助護老者舒緩了照顧的張力。



### 澳洲紅酒及美食輕嚐之旅

淺嚐紅酒及配酒小吃，擴闊參加者之眼界，經歷新的體驗



### 參觀雋悅試範單位

參觀長者屋優質生活示範單位，讓福安長者一同了解現今社會的房屋配套政策



### 南丫島郊遊樂

遊覽南丫島生活文化中西兩方面的特色





### 意義人生答謝禮

答謝及嘉許義工們過去的努力，肯定義工們的付出及成果



### 畫出彩虹

學習繪畫技巧，如起稿、勾畫線條、填色技巧等



### 愛心包 2016

義工用心包裹愛心粽，在端陽佳節前派予有需要的隱蔽及獨居長者



### 千歲才藝顯芳華

不同的學習班組於中心進行表演，發揮自己所學，與會員一同分享成果





聖保祿迎春賀新歲  
與村民一同玩樂，感受新春氣氛，以達致社交娛樂需要



彩鳳報喜慶豐年  
福安新春團拜活動，讓職員和長者在新春一同共慶新春、互相祝賀、並感受賀年氣氛



中秋大笪地之回到童年時  
活動當日會有不同的美食攤檔、榕樹頭講故、兒時玩物攤位及天涯歌女等，讓各參加者都能一同歡度中秋



## 一、主題

回顧2016年，神確實是滿有豐盛慈愛、賜下厚恩的主；看顧我們所作的工，在不足之處補上，叫服侍祂的人和被服侍的服務使用者(中心長者和護老者)都得著滿足。

2016年中心除繼續發掘年輕長者及長者的才能，給予發揮機會，鼓勵分享，達到老有所為外，亦繼續緊密與社區人士、教會、社區團體保持友好關係及合辦各類型活動，並加強與各大專院校合作，讓長者獲得更多所需支援和專業服務。

香港長者人口結構出現轉變，長者數目急速增加，年輕長者(Young Old)人口日漸增加，而他們的需要甚少為長者中心著重的，而且今時今日長者中心的服務及設施大部份已跟他們脫節，長者服務在年齡層的分野亦愈來愈大，跨代間接觸和溝通隨之減少，會員相互支持漸趨薄弱。加上人口老化加劇，社區在照顧長者方面所承受的壓力迅速累積。代際間出現差異和對資源的競逐，卻忽略了其互相倚賴的特質。所以，中心著力發展全面而深入的「共融」服務，並於2016年8月開展「跨齡社區計劃」(後正名為回甘計劃)，為不同年齡層的長者提供活動和服務。

## 二、服務概況（特別服務及活動）

### 2.1. 日常服務

#### (一) 休憩園地

彩田樓101單位偶到服務及逢星期三晚上提供偶到及護老服務

彩田樓103單位上午提供閱報服務及下午中心小組或活動

#### (二) 小組活動

1.健康：醫療服務日(共22次)、健康講座 一(長者喘氣問題、活力長者健康操、痛風症、長者的健康飲食、高血壓合多少、退化性關節炎護理及運動、認識中風、健康有營外出飲食、濕疹的預防及護理、心臟年齡、健康飲食之膽固醇睇真D、認識大腸癌、結核病)、免費血液篩查、血糖測試、防跌操、普及健體運動日及中醫手法痛症治療義診。

2.教育：長者團契、「歷史及文化足跡在觀塘」導賞講座、襟花製作日、有球必應、趣味中文班、識字進階班、電腦進階班、耆英合唱團、東方舞班、智能手機(安卓)初班(共七班)、福音粵曲小組、手工藝班(共五班)、篆刻班(2班)、繪畫班、長者基礎普通話班、長者基礎電腦班、道路安全講座、暑期化妝美容班、共建關愛在「耆」中、『長者學院』畢業營、讚美操、智能手機中班(共四班)、普通話班(共兩班)、電腦班。

3.義工：「細細聽」義工訓練 (一)、手快有手慢無賣物會、「豐衣足食」派米探訪(共十二次)、賣旗日(循道衛理觀塘社會服務處、路德會、宣道會、循理會)、循道衛理中學生探訪、齊學十段錦、愛心勵群獻金曲(共三次)、送您桃福米(共兩次)、端午獻關懷、「人間有情」義工嘉許禮、「細細聽」義工訓練 (二)、耆想的天空3長者友善社區論壇及閉幕禮、當值義工分享會、頤康快樂人A、活力開心組、頤康快樂人B、電話組義工分享會、愛心券2015、黃昏鬆一鬆時刻-冬日冷帽、信義會幼兒園探訪、義工茶聚會、新春寫揮春、義工訓練之認識腦退化、探訪義工隊大召集、義工訓練(一)醫療服務、義工訓練(二)退休生活、義工訓練(三)電話接待、義工訓練(四)司儀技巧、友善社區大使介紹。



4.社交：福音電影(共十次)、下午茶(共十二次)、同歡唱(共十八次)、週末電影(共四十四次)、福壽康寧(共四次)、中心團契、遠足行(龍脊、南丫島、城門水塘、香港仔水塘、鷓鴣山(山腰)、寶馬山、馬鞍山、黃石碼頭)、深水埗自由行、長洲自由行、美食博覽自由行、太平山自由行、尖沙咀荔園自由行、美食博覽自由行、迪士尼之旅、蒲台島之旅、聖誕聯歡佈道會、中心團拜、開年飯暨生日會、讚美操、硬地滾球初班、硬地滾球中班、硬地滾球挑戰賽、長者佈道會。

5.護老：護老者健康講座(聽覺保健知多少、飲食預防骨質疏鬆症、吞嚥知多少、癌症小百科、增強免疫力飲食要訣、認知障礙症:生活之道、流感大流行、百變平安鐘、皮膚護理、預防家居意外、舒緩痛症飲食有辦法、健康小食、排便可以好輕鬆、皮膚病：認識真菌、認識婦女小便失禁、退化性膝關節炎(日常生活篇)、長者常見眼疾及護眼之道、認識老年痴呆症(腦退化)、預防中風飲食要訣、睡眠健康)、「健康檢查」(共4次)、宣道會厚德堂-探訪護老者(共4次)、環遊世界、聖安當探訪日2017、端午手工串串糰。

6.隱蔽長者服務：健康查聚在藍田(共12次)、開心樹關懷您(共12次)、關懷社區計劃探訪(共4次)、「同里三分親」(共4次)、同福月餅送溫暖、新春敬老慈善盆菜宴2017。

### (三) 個別服務

寫讀書信、諮詢、健康檢查、「伴老群英大使」陪診、探訪、轉介服務、個案輔導、訂報、眼睛檢查、隱蔽長者服務、手提電腦及護老者物資借用服務及長者長期護理服務。另外，長者中心現正協助區內長者申請關愛基金：

1. 低收入家庭護老者提供生活津貼試驗計劃
  2. 長者牙科服務資助項目
  3. 非公屋、非綜援的低收入住戶一次過生活津貼
- 同時，亦中心現正協助區內人士申請：
1. 低收入家庭煤氣費優惠計劃
  2. 單親家庭煤氣費優惠計劃
  3. 傷殘人仕禁區上落車證明書
  4. 長者咭申請

### (四) 特別活動

於2016年8月開展「跨齡社區計劃」(後正名為回甘計劃)，為不同年齡層的長者人士提供活動和服務。計劃為「年輕長者新里程」的其中一項社區計劃，為期兩年。計劃將透過四個系列的代際活動及設施，即「回甘」《年輕長者(Young Old)俱樂部》、「年輕長者學習」、「年輕長者義工服務」及「社區教育」，促進不同年齡長者間的了解、合作和資源共享。我們希望不同年齡長者從分享技能、知識及經驗開始，進而互惠合作，共同建立一個互相支持、無年齡障礙的共融社區，同時讓社會文化得以傳承，不致散失，締造一個充滿愛的長者社區。計劃開展至今，我們接觸了50多位年輕長者，並成功舉辦了多項活動。

(五) 聯合活動

普及健體運動日、「豐衣足食」派米探訪(全年性活動)、信義孩子慶聖誕、新春寫揮春。

(六) 信仰活動

長者佈道會、聖誕聯歡會(佈道會)、長者團契、關懷探訪、靈修小品、福音電影、福音粵曲小組、長者讚美操。

### 三、結語

2016-2017年度是特別的一年，蒙神的帶領使中心在過往日子中，雖然各方面看似不足，卻是事事豐富的。新里程剛剛開展，各方面看似穩定下來，長者服務雖已轉型多年，但週邊的長者活動中心 ( SE ) 去年正式提昇成為長者鄰舍中心(NEC)，意味著藍田區長者中心必須重新協調服務，中心已跟區內相關服務單位展開對話，就未來達成協作、服務的支援，和各項長者服務的整合，尋求共識。

更感恩與播道書院道真堂及興田福音據點多年來相互在信仰層面上合作無間，這年教會弟兄姊妹參與中心的服務及長者團契，對中心而言都是值得我們感恩和喜樂的。

#### 四、鳴謝

<p><u>班組導師</u></p> <p>中文班-----許小玲女士          中文班-----余婉嫦女士          粵曲組-----觀華遊樂社          讚美操-----袁玉娥女士          繪畫班-----袁柏林先生          福音粵曲組--楊少萍女士          普通話班---林秀貞女士          運動組-----蕭鳳興女士          運動組-----黃銀秀女士          手工藝班---呂麗琮女士          化妝班-----陳家琪女士</p> <p><u>伴老群英</u></p> <p>張麗珍女士          蕭鳳興女士          陳惠娜女士          陳秋容女士          李玉芳女士          李明珠女士          顏如珮女士          阮美惠女士          胡珍女士</p> <p><u>熱飯代訂服務義工</u></p> <p>陳秀琮女士          謝亞明先生          高麗雲女士          黃金梅女士          李明珠女士</p> <p><u>醫療義工</u></p> <p>梁美霞女士          李麗卿女士          陳秋容女士          蕭鳳卿女士</p>	<p>社會福利署觀塘區福利辦事處          嗇色園主辦可榮耆英鄰舍中心          循道衛理觀塘社會服務處          社會福利署藍田綜合家庭服務中心          保良局劉陳小寶長者地區中心          義務工作發展局          聖安當女書院          香港耆康老人福利會長青網          觀塘東安老服務聯盟          觀塘區安老服務協調委員會          香港社會服務聯會          愛心勵群          明愛賽馬會德田青少年綜合服務          衛生署觀塘長者健康外展隊伍          康樂及文化事務署觀塘區康樂事務辦事處          香港心理衛生會順天邨中心          宣道會社會服務處          房屋署藍田邨物業管理處          高耀物業管理有限公司          香港輪椅輔助隊有限公司          聖雅各福群會          機電工程署          長者安居服務協會          觀華遊樂社有限公司          開心樹社會服務          信義會將軍澳幼兒學校          頌青福音粵曲          基督教宣道會厚德堂          香港心理衛生會          播道會同福堂          播道會書院道真堂暨興田邨福音據點</p>
--	--

愛禮信長者中心長者議會委員：蘇麗珍女士、梁乃文先生、黃佩貞女士、張少玲女士、  
 麥悅友女士、林玉韶女士



## 五、服務統計

### 1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：772人

男 193人

女 579人

(B) 年齡：

60以下	3人
60-65	72人
66-70	146人
71-75	155人
76-80	193人
81或以上	203人

### 2. 服務統計

(A) 中心出席人次：44,038

開放節數：546

平均每節人次：80.66人

(B) 2016/2017年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
每節平均出席		80.66
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	60
B	教育及發展性	56
C	義工發展/招募	53
D	護老者支援服務	55
E	社交及康樂	71
與策略性伙伴合作總數		41
義工人數		146
社會福利署長期護理服務評估		44
接受輔導服務之人數		138
個案結案率		31.16%
護老者總數		142
隱蔽長者服務 - 活動		27
隱蔽長者服務 - 個案		56

## 六. 諮詢委員會委員名單

主 席：黎 定女士

副主席：曾偉文先生

文 書：許知行先生

司 庫：王健偉先生

委 員：陳美芬小姐、倪超駿先生

當然委員：陳培明牧師（中心總監）

周賢明先生（社會服務總主任）

郭華添先生（執事會代表）

## 七. 職員名單

中心主任：馬偉昌先生

社工：鄧潔瑩小姐

社工：趙承安先生

社工：陳小玲小姐

程序幹事：彭寶璫小姐

助理程序幹事：周麗芬小姐

事務員：馮敏兒女士

活動助理：徐綺琪小姐

活動幹事：鍾群麗女士



興田愛禮信-我愛有情人





品味咖啡



義工嘉許禮



新年大旅行



蒲台島旅行



興田愛禮信-融義愛嘉年華

## 一、中心主題

感謝神！2016年中心昂然進入20周年，繼續為區內長者提供社會服務，支援長者身心靈的需要。歸納了會員議會委員對中心主題建議「長者優質退休生活」(包括身體健康、快樂心靈、退休保障)之元素，中心2016年度主題為：活得更加「正」~。「正」是正向心理學理論中所指的人生，包括：

- 愉快人生：可以成功維持過去、現在和將來的正面情緒；
- 美好人生：在人生中善用自已的長處去尋求最豐盛的滿足感；及
- 有意義的人生：發揮自己所長和德行，超越自己，為比自己更大的理想而努力。

中心將正向心理學元素滲入部份中心活動、班組和義工訓練中，幫助長者培養正向人生觀，期望他們可以活得更加「正」~，獲得「快樂心靈」。策略包括：同工於班組上多主動讚賞同伴的好行為及態度(例如樂於助人)，增強有關感染力及持續性；每季「家倍愛」生日會中構思相關遊戲以傳遞主題訊息，培養正面態度和情緒；在每月進行的「靚湯美食坊」由職員與參加者互動分享「快樂小貼士」，建立愉快人生；書法班書寫關於「正向心理」，例如「逆境自強」的字帖，而導師又於祝願時提及正面訊息；在隔月舉行的「迎新小聚」中，透過歌曲及遊戲營造新、舊會員間關愛氣氛，義工組長在服務過程中互相學習及欣賞，亦提昇了領導能力；舉行「百戰人生，還有可為？」小組，鼓勵長者欣賞之前走過人生的崎嶇路；舉行三次「環保互愛流動分享平台」，推廣無私分享德行和文化，同時減少廢物，響應環保；舉辦「如何以正向思想照顧長者」講座，支援照顧認知障礙患者家屬；在中心20週年慶典以中心真實成功個案改編成話劇演出，帶出會員間以愛彼此建立的訊息，鼓勵會員之間繼續互相幫助、體諒和接納；與區內中學合辦活動，讓長者有機會將「敬業樂業」的精神承傳予下一代，發揮德行；義工訓練中加入有關元素，培養義工正向心理，學習不計較、多感恩，自省不足，及積極作出改善，並將正向態度，感染其他長者；此外，中心亦購買有關正向心理的書籍供會員借閱，加強有關認知。

我們相信「老有可為」，故一直重視發掘賦有不同才能之長者進行分享或提供服務，讓長者能夠發揮所長，有助建立美好人生。適逢中心20周年，中心安排會員進行才藝表演及作品展覽，讓多個班組同學及個別會員有機會展現其能力和所學成果，善用自已的長處去尋求最豐盛的滿足感，當中包括在20周年聚餐中安排時代曲班、舞蹈班、福音粵曲班學員進行表演；於8至10月期間於中心內舉行「會員藝術作品展」，安排展出會員的藝術作品及示範供會員、護老者及社區人士欣賞和參加；於2016年12月至2017年1月在美孚西鐵站社區畫廊舉行國畫班作品展覽，展出國畫班部份同學作品，供西鐵乘客欣賞，學員親力親為自行將作品裝上展板，過程中提昇了學員的滿足感，又有機會貢獻社區。

此外，中心今年邀請會員建立了手工藝義工隊，設計及製作心意卡作服務用途，惠澤有需要人士。繼往開來，中心仍定期邀請會員在「美孚睿智樂聚」各展所長，與會員分享他們的才能、知識，內容包括：數碼攝影、時令湯水介紹、剪紙藝術、家常小菜介紹、二胡演奏、結他二重奏及民歌音樂分享會等。

關於「退休保障」，中心於家訊刊出有關「全民退保」的資訊，並舉行有關活動系列「退休保障你要傾」計劃，活動包括推廣站、大筴地、講座、展覽，藉此讓長者思考有關主題，教育長者關心下一代和社會，分享退休經驗並提出寶貴意見，發揮自己所長和德行。

「身體健康」相信每個人都想擁有。所謂預防勝於治療，有見在社區的認知障礙症患者有增加趨勢，而且往往病症發展至中期始被確診，未能及早處理。中心於2015年開始推行「預防認知障礙 - 健體動腦齊實踐」計劃 (由健康護理及促進基金資助)。計劃推行兩年以來，透過公眾教育、專業講座、推廣活動，提升社區人士對認知障礙症及預防方法的認識，已接



觸超過21000人次參加者，參與輕度認知障礙評估人數亦超過220人，當中識別出117位輕度認知障礙患者，中心更立即向有關患者提供有關小組及活動，作出支援。而參與「健體動腦齊實踐獎勵計劃」的長者已超過120人，藉此鼓勵輕度認知障礙患者及一般長者建立恆常和有規律的「綜合認知活動及運動」的生活習慣，以延緩輕度認知障礙患者的認知功能衰退及保持一般長者的認知能力。另外，中心於2016年9至12月舉行了「關懷認知障礙患者及其家庭」心意咭創作比賽（設公開組、高中組及初中組），得獎作品將被製作成心意咭，送贈認知障礙患者及其照顧者，為他們打氣和送上支持。

痛症是存在於長者中十分普遍的現象，並造成的不少困擾。中心今年與松峰慈善基金合作，舉行松峰社區痛症管理及治療計劃。活動包括痛症知識講座、健康評估、痛症舒緩治療（由護士提供12星期，共24節治療）。治療是利用透皮神經電刺激(TENS)及復康運動，協助舒緩關節痛、神經痛、肌肉痛及骨痛，減輕痛症對患者身體的影響，保持患者身體機能及社區生活能力。

其他促進長者身心靈健康之服務還包括(一)與葵涌醫院老齡精神科『老齡心理健康社區護士診所』合作，為有需要長者提供護士會診及轉介服務，以支援其情緒需要。(二)舉行「柏友男士小組」，讓患有柏金遜男士長者結集起來，拓展互助支援網絡。(三)聯區活動之「愛延人生」生死教育計劃，讓長者了解更多殯葬相關知識，並學習以正面態度面對及預備死亡。(四)由勞工及福利局成人教育資助舉行之「長者生命教育課程」，協助長者認識及討論生死問題、面對生死難關的心理和資源，從而教導長者珍惜生命、建立更好的人際關係和過更有意義的人生。

護老者支援亦是中心十分重視的服務，除了提供護老者資訊及互助小組(如「愛·永恆」—認知障礙患者家屬小組、護老者加油站等)外，中心亦安排了健康、社交及康樂活動(如齊唱金曲卡啦OK、太極呼吸運動養生班、楊家24式太極操、印度伸展運動體驗工作坊、中樂自我鬆弛養心坊、狗狗情緣)予護老者參加，讓他們有輕鬆的機會，舒展身心，減輕精神壓力。中心今年共服務了169位護老者，比上年度增加14%。

當然，「見證基督大愛，廣傳得救福音」一直是中心的服務願景，多年來中心與奇恩堂緊密合作，合辦福音訊息活動，包括快樂聖誕大派對、新春旅行。教會傳道人又積極參與中心活動或班組如「迎新小聚」、「家倍愛」生日會、「古典詩詞習字班」、周年慶典、義工嘉許禮、長者學院畢業典禮等，協助活動進行或擔任嘉賓，從而與長者建立關係，邀請他們參加奇恩堂聚會，達到撒種目的。此外，今年「長青團契」作出了改革，10月開始易名為「週五俱樂部」，活動形式較輕鬆及多元化，期望可吸引更多非基督徒長者參加，認識傳道人及基督徒長者，建立關係佈道的機會；轉變後已見增加了新參加者參與。另外，恩福堂義工隊及奇恩堂義工隊已分別連續三年及兩年，探訪關心獨居、兩老長者及其他有需要之區內長者；透過關懷，與長者建立信任關係，分擔長者面對之憂慮。感恩！今年度有一位被訪者決志信主。

感謝神過去二十年的恩領！願神繼續看顧、保守，令長者在中心能夠感受和認識到基督的愛，得到平安和溫暖，接受福音，真正安享晚年及人生。阿們！

## 二、服務概況

### 2.1)中心二十周年慶祝活動系列：

「歡欣樂聚二十載」—9月12日於會所一號·郵輪堤岸舉行，節目包括周年慶祝儀式、嘉賓致辭、聚餐、抽獎、職員話劇及會員表演等；共有208位會員及護老者、8位嘉賓出席。

「會員藝術作品展」—2016年8月至2017年1月期間分別於中心及社區舉行一連串會員藝術作品展覽及示範。展覽及示範包括：

國畫作品展：展出國畫中班、基礎班同學及老師何嘉艷女士精選作品  
書法作品展：展出會員導師何一明女士及書法班同學隸書和行書作品  
手工藝作品展：展出多位會員精美手工藝作品  
手工藝作品會員示範：心的變化(摺紙) 及 花藝設計一家居花卉佈置(簡約篇)  
社區展覽：於美孚西鐵站社區畫廊展出中心國畫班部份同學作品

2.2)承蒙健康護理及促進基金資助，推行「預防認知障礙 - 健體動腦齊實踐」計劃。2016年度服務包括：

推廣街站—內容包括教育展板、計劃內容、簡易認知評估

計劃簡介會—內容包括講解認知障礙症及輕度認知障礙的分別、預防及延緩認知衰退之方法、計劃內容、簡易認知評估

計劃 ~ 義工訓練—教育參加者了解認知退化現象及預防認知障礙症方法；訓練義工協助推廣及掌握提問技巧

「健體動腦齊實踐」獎勵計劃\*—鼓勵輕度認知障礙患者及一般長者建立恆常和有規律的「綜合認知活動及運動」的生活習慣及社交支援網絡，以延緩輕度認知障礙患者的認知功能衰退及保持一般長者的認知能力，以預防長者患上認知障礙症

「美樂人生」(IV-VII期)\*—透過音樂元素，介紹特殊記憶法、補償策略，從而訓練輕度認知障礙患者認知功能及鼓勵保持正面生活態度

「腦動樂」小聚\*—提供不同刺激認知功能的遊戲及工具供輕度認知障礙患者及一般長者參與，保持一般長者認知能力及延緩輕度認知障礙患者認知能力衰退；並建立社交網絡

「健腦食療及簡易穴位按摩」專業講座暨簡介會 -- 註冊中醫師黃紹傑醫師講解健腦中醫食療及簡易穴位按摩方法，並由中心職員介紹本計劃

《「齊來學記憶方法及健腦活動」專題講座暨簡介會》及《「記憶系統知多少及齊來學記憶方法」專題講座》—由基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心中心經理陳汝威先生(一級職業治療師)主講，前者介紹不同記憶方法及簡易健腦活動，讓參加者加強記憶力及自行在家中進行訓練；後者則講解短期、長期及程序記憶等記憶系統，並介紹圖象法、故事法、聯想法等合共七個全腦記憶方法。兩次講座均有中心職員簡介本計劃

社區健康日—與獅子會合作，透過攤位遊戲提昇公眾人士對預防認知障礙的認識，並即場進行輕度認知障礙篩選測試，以推動及早預防認知障礙症的重要性

興趣探索—透過提供不同的認知刺激活動，加強「健體動腦齊實踐獎勵計劃」參加者參與認知活動及運動的動機；並促進參加者物色志同道合的朋友，一同長期參與活動。本年度活動包括：康乃馨環保盆栽手作坊、翻糖甜品製作班、保齡Fun Fun樂、輕黏土公仔磁貼工作坊、「中藥文物、電台廣播」大搜查

「關懷認知障礙患者及其家庭」心意咭創作比賽—2016年9月至12月舉行，提升大眾對預防認知障礙症的認識，並為認知障礙症患者及其照顧者送上關心，共收到148份作品

\* 職員會為參加者進行「認知及情緒評估」前測及後測服務

2.3)提供認知障礙症患者支援服務，包括：

「健腦小組」—讓輕度認知缺損長者透過認知活動、懷緬舊事、遊戲和分享，促進參加者動腦筋及彼此溝通

「腦友記」小組—鍛鍊輕中度認知缺損長者的記憶、手眼協調能力；透過分享往事及人生經驗，加強參加者腦部運用及社交

與香港理工大學護理學院合作進行「音樂律動活動」研究(控制組)照顧者工作坊 -- 改善

認知障礙症患者的情緒及睡眠質素，減低照顧者壓力，並增進照顧者與認知障礙症患者的關係。

「音樂律動活動」重溫小組—照顧者重溫音樂律動技巧，並交流律動和照顧心得

2.4)提供多個輔導及互助支援小組服務，分別幫助長者及護老者定期獲得心理支援，舒解壓力；並讓同路人交流經驗，建立彼此支持網絡。有關小組包括「柏友男士小組」(患有柏金遜男士長者支援小組)、「愛·永恆」-- 認知障礙患者家屬小組、護老者加油站。

2.5)與播道會奇恩堂合辦「奇恩義工深化探訪」，透過全年定期探訪，讓長者感受到教會人士的關懷，認識福音；並增強受訪長者的支援網絡。

2.6)與播道會奇恩堂合辦「快樂聖誕大派對」及「新春健步行」活動，讓參加長者有機會認識奇恩堂同工及接觸福音，促進心靈健康。

2.7)與播道會恩福堂合辦「恩福義工深化探訪」，義工被配對定期家訪1-2個長者家庭，將社區的關懷和福音帶到他們的家中；讓長者感受到區內人士的關懷，增強受訪長者的支援網絡。此外，又合作進行端午節探訪及長者聯誼日。

2.8)獲勞工及福利局成人教育資助計劃基金批款，於2016年4至5月舉行「長者生命教育課程」。

2.9)2016年10月至11月期間與香港中樂團合作，舉行活動包括：

「中樂自我鬆弛養心坊」：講解如何運用中國音樂元素釋放內心抑壓情緒和舒緩緊張生活所帶來的壓力，從而使精神和情緒都能夠得到鬆弛。

「樂在其中@美孚 香港中樂團音樂會」：接近130位長者觀賞，香港中樂團演出了多首耳熟能詳的中、西樂經典，又即場介紹及示範多種中樂樂器，將知識傳遞及實踐文化傳承；亦讓長者獲得一個身心舒暢、愉快的下午

2.10)與葵涌醫院老齡精神科『老齡心理健康 社區護士診所』合作，為有需要長者提供護士會診及轉介服務，以支援其情緒需要。

2.11)與松峰慈善基金合作，舉行松峰社區痛症管理及治療計劃；活動包括：痛症知識講座及健康評估、痛症舒緩治療、關節痛講座、扶抱技巧講座，受惠長者超過700人次。

2.12)與護你站合作，舉行「長者飲食健康」及「長者如何選擇奶粉」講座

2.13)與香港老年學會合作，舉行「中醫養生早知道」講座

2.14)中心邀得脊骨神經科醫生吳慕德女士為長者分別舉行「姿勢及鞋墊」及「坐骨神經痛」講座

2.15)與雀巢香港有限公司營養部合辦「勿失良『肌』」，講解肌肉減少症成因、不良影響、測量方法及增強肌肉的四大方法

2.16)中心每年均與衛生署長者健康外展隊伍合作，本年度進行之講座包括肩周炎、自助按摩、認識前列腺、做個開心快樂人、長者常見皮膚問題的護理、認識肺炎、糖尿病患者的健康飲食；並舉行了「高血壓互助小組」，協助有血壓高的長者及其護老者認識高血壓的治理及生活上的注意事項，分享控制高血壓的經驗及困難，與及建立互助支援網絡。

2.17)2016年6月17日於香港教育大學舉行「第八屆長者學院畢業典禮」，嘉許得獎的班組學員，提升持續學習的動力；培養長者「健體動腦」生活習慣，促進健康。同時感謝導師對長者教育的貢獻。又透過參觀校園生態及設施，增加長者植物和環保知識，擴闊視野。

2.18)2016年7月15日於饒宗頤文化館銀杏館舉行「義工嘉許暨委任禮」，嘉許2015-2016年度的義工及委任2016-2017年度義工；並透過介紹社企發展、銀杏館資深員工分享，促進義工掌握「活得更加正」的方法，鼓勵實踐。

2.19)中心「會員議會」委員籌劃2016年7月至9月期間，為會員及護老者提供代訂五穀米、糙米及黑蒜服務和講座，讓會員及護老者了解更多穀米、糙米、黑蒜的好處、營養價值、煮法、進食的注意事項；以及認識更多健康產品的資料，促進長者培養健康飲食習慣

2.20)與康樂及文化事務署合辦「藥用植物」及「食用植物介紹及種植方法」講座

2.21)香港小童群益會美孚青少年綜合服務中心定期與中心協作，進行「親善家訪之旅」及「有『深』人寒冬送暖行動」，由婦女義工定期家訪欠缺支援網絡的獨老、兩老家庭，送上關懷。另外，舉行「蘿蔔關懷行動—探訪獨居長者」活動，讓青少年義工於節日將關心帶給長者。

2.22)2016年11月舉行與深水埗區議會長者及康復服務工作小組、明愛鄭承峰長者社區中心（深水埗）、薈色園主辦可健耆英地區中心、鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心合辦，深水埗區議會贊助之長者日活動計劃<<正向耆年由「深」出發>>敬老心意站。

2.23)2016年10至11月與明愛鄭承峰長者社區中心、香港基督教服務處幸福長者鄰舍中心、香港基督教服務處元州長者鄰舍中心、博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心、博愛醫院美孚荔灣街坊會梁之潛伉儷長者健康支援及進修中心、鐘聲慈善社顏劉崑珠老人中心、萬國宣道浸信會元州邨浸信會耆樂中心合辦聯區活動-「愛延人生」生死教育計劃，活動包括殯葬實務講座，「四道人生」講座及參觀鑽石山紀念花園，讓長者了解更多殯葬相關知識，並學習以正面態度面對及預備死亡。

2.24)2016年11月-2017年5月期間與保良局唐乃勤初中書院繼續年度合作，進行多個長幼交流活動，包括「耆青樂共融之智能手機基礎班」、「耆青樂共融之智能手機進階班」、「耆青樂共融之畫出彩虹國畫樂」、「長幼乒乓同樂日」、「耆青樂共融之齊唱金曲卡拉OK」、「耆青樂共融之i Pad 學習諮詢班」、學生工作體驗計劃「耆青樂共融之多元興趣教學班系列(包括紙牌樂、橋牌、趣味魔力橋、電子遊戲wii及i-pad諮詢站)」。並與奇恩堂及保良局唐乃勤初中書院合辦「耆青成長小組之環保我至叻」。



2.25)2017年1月與播道會其他長者中心合辦「播道會長者中心門球同樂日」，讓長者輕鬆參與運動，互相切磋，享受打球的樂趣。

2.26)提供「『一對一』手機諮詢站」服務，幫助長者學習手提電話科技，與時並進，有效應付社交及日常需要。

2.27)2016年3月15日舉行「參觀護理安老院及護養院」，帶長者參觀基督教香港信義會恩頤居、蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院，讓他們認識不同類型安老院舍，以便他們能作出合適的選擇。

2.28)中心定期舉行「血糖及血含氧量測試」，協助長者定期檢查，及早偵察及跟進身體狀況，促進長者健康。

2.29)中心獲「迪士尼社區共享計劃2017」捐贈170張入場票予中心於3月24日舉行「自遊自在迪士尼」，讓長者受惠。

2.30)中心獲「迪士尼賞義工行動 201617」送贈85張樂園門票予85位於2016年4月1日至2016年11月30日服務10小時或以上之中心義工。

### 三、檢討和來年展望

回望2016年，「預防認知障礙 - 健體動腦齊實踐」計劃繼續如火如荼進行。此外，中心提供多個輔導及支援小組，幫助長者及護老者情緒得到舒緩，促進同路人交流經驗，建立彼此支持網絡。中心又緊密與社區人士、多個教會、不同社區團體、大專院校保持友好關係及合辦各類型活動，讓長者獲得更多所需資源和專業服務；同時，組織中、小學生及婦女義工認識及服侍長者，促進長者建立社區支援網絡。

本年度會員人數1443人，中心提供了331個活動(未包括輔導服務、隱蔽長者服務、關愛基金津貼項目，及其他日常服務)；服務需求是有增無減。事實上，美孚長者人口佔全區30%，長者服務需求殷切，但中心場地面積、人手、服務量已達飽和情況，難以應付日益增加的服務需求。故此，未來中心會鼓勵地區長者一起參與探討安老政策發展及實際社區需要，共建合適長者安老的社區，讓長者可以在社區內保持健康、積極參與並得到保障，從而提升他們的生活質素。與此同時，中心需要平衡資源和服務優先次序；求神賜予智慧，讓中心同工能夠作出合適的資源調動和服務重整，讓中心能發揮優勢，在地上如一盞明燈，作鹽作光；蒙神悅納！

### 四、總結

感謝創始成終、滿有大能的神！讓中心可以服務美孚社區。得到父神過去大大的賜福，中心的運作和服務能夠順利推展，長者身心靈需要有機會獲得滿足。

感謝中心每位職員過去一年的努力和服侍，關心長者，令老友記得到所需服務和感受到溫暖關顧，見證了神的愛！感謝諮詢委員會各位委員一直對中心同工的信任及服務運作的支持，並肩同行。感謝奇恩堂各位同工及弟兄姊妹對中心服務和職員的支持，衷心感激幫忙擔任播道會社會服務賣旗的廿多位肢體或捐款支持的奇恩堂弟兄姊妹，體驗主內互相效力的力量。願主親自報答！感謝過去一年積極投入，付出時間、愛心和耐心去協助各類型服務及幫助有需要長者的中心義工和導師！感謝會員、護老者對中心服務和職員的支持和信任；並於

「家倍愛中心」籌款運動2016中出錢出力，讓中心服務得以推展。感謝各位坊眾及會員對中心的捐獻及物資送贈，讓長者受惠！

願神繼續賜下恩典，保守、帶領，讓中心職員經歷與神同工，中心服務有效滿足長者需要；福音廣傳，得人如得魚。

## 五、鳴謝（排名不分先後）

健康護理及促進基金撥款\$300,000，贊助中心於2015-2018年度推行「預防認知障礙 - 健體動腦齊實踐」計劃

何東爵士慈善基金2016撥款\$37,300購買和更換設施，改善中心服務

勞工及福利局成人教育資助計劃撥款中心舉行「長者生命教育課程」

香港中樂團分別於4、6、10月送贈40張「南北大師薈經典」音樂會、40張顧冠仁「新江南絲竹」作品及「吹吹打打吹打吹II」音樂會、100張「冠軍之夜」音樂會門票予中心會員免費欣賞

御倉屋香港代理高格行於4月份兩次捐贈曲奇予中心長者

中國基督教播道會同福堂捐贈中秋月餅予中心獨老或兩老會員，送上關懷

樂餉社多次捐贈新鮮磨菇及果汁飲品予中心會員，惠澤耆耄

「花在當下」多次捐贈鮮花送贈中心會員，表達關心

中華基督教會協和小學(長沙灣)送贈頸巾、手襪、及帽予領取綜援/長者生活津貼 或 獨老/兩老同住會員

中華基督教會協和小學(長沙灣)家長教師會帶領學生於「快樂聖誕大派對」中表演、派禮物及與長者玩遊戲

深水埗區議會-有「深」人寒冬送暖行動贊助湯包，送贈予領取綜援/長者生活津貼 或 獨老/兩老同住會員

中國基督教播道會奇恩堂

中國基督教播道會恩福堂

葵涌醫院老齡精神科『老齡心理健康 社區護士診所』

香港小童群益會美孚青少年綜合服務中心

協辦隱蔽長者服務「期耆共建有情天」親善站機構：

清麗苑業主立案法團

匯秀企業有限公司

佳定物業管理公司

松峰慈善基金

保良局唐乃勤初中書院

保良局兒童及青少年服務

深水埗區議會健康及安全社區工作小組贊助聯區活動「齊齊量血壓」

深水埗區議會長者及康復服務工作小組

明愛鄭承峰長者社區中心 (深水埗)

嚮色園主辦可健耆英地區中心

鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心

衛生署 - 深水埗長者健康外展隊伍

護你站

香港老年學會

觀華遊樂社有限公司

香港教育大學

獅子會

中醫藥博物館

香港電台

基督教香港信義會恩頤居

蘇浙滬同鄉會葵青良友安老院

銀杏館

香港盲人輔導會

香港迪士尼樂園

SHRIMAD RAJCHANDRA MISSION DHARAMPUR (HK) LTD義工

香港理工大學應用社會科學系高級專任導師暨活齡學院顧問錢黃碧君女士

香港理工大學護理學院賴錦玉教授

香港理工大學護理學院何淑貞助理教授

職業訓練局香港專業教育學院高級講師張詩琪女士

香港理工大學護理學院研究助理黎樂臨先生

中文大學專業進修學院中醫講師、職業訓練局中醫推拿暨長者復康課程講師黃紹傑醫師(註冊中醫師)

基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心中心經理，一級職業治療師陳汝威先生

香港教育大學「長者學苑」總監暨國際教育與終身學習學系副教授譚小玲博士

香港教育大學科學與環境學系助理教授蔡國豪博士

脊骨神經科醫生吳慕德女士

美國雅培有限公司

雀巢香港有限公司

香港傳染病預防動力

康樂及文化事務署

食環署衛生教育及資料中心

義務工作發展局

港鐵「社區畫廊」

「古典詩詞習字班」義務導師，會員陳惠雯女士

「美樂合唱團」及「樂在耆中」義務導師，會員麥炳基先生

「美樂合唱團」及「樂在耆中」義務伴奏，會員鄭金銘女士

「福音粵曲齊齊唱」義務導師劉寶珠女士

「英文基礎班」義務導師，會員麥炳基先生

「週三英語會話班」義務導師吳坤儀女士

「週三英語會話班」義務導師吳榮榮先生

「活力乒乓球」義務導師周錦昌先生

「活力乒乓球」義務導師，會員蘇亮發先生

「耆樂無窮」義務導師楊蔚茵女士

「楊家24式太極操」、「太極呼吸運動養生班」義務導師，會員何一明女士

電腦班義務導師<排名不分先後>：會員嚴柱龍先生、甄彥基先生；義工鄧建中先生

電腦班義務助教<排名不分先後>：會員陳懷美女士、鍾卓彬先生；義工杜煥玲女士

「『一對一』手機諮詢站」義務導師<排名不分先後>：會員黃詩美女士、陳懷美女士；義工劉鈺儀女士、杜煥玲女士

週五俱樂部之編織樂義務導師，義工杜煥玲女士

週五俱樂部之製作和風花匙扣義務導師周美廷女士

週五俱樂部之「簫笛金曲伴我行---簫笛音樂分享會」分享嘉賓工聯會簫笛班小組

「腦友記小組」及「健腦小組」婦女義工陳懷潔女士

「腦動樂小聚」會員義工<排名不分先後>：陳粵英女士、范本芳女士、徐小萍女士、戴友文女士、陳雪梅女士、梁月燕女士

「預防認知障礙--健體動腦齊實踐」計劃 - 興趣探索 (輕黏土公仔磁貼工作坊)義務助教：會員楊少嫻女士

親善站(美孚)義工：會員陳明英女士

「美孚睿智樂聚」分享義工<排名不分先後>：會員劉帶和先生(介紹去濕湯水和身體健康知識)、陳漢強先生(介紹數碼相機及電話攝影技巧)、樂美玉女士(介紹中國剪紙藝術裝飾)、黃月桃女士(介紹家常小菜)、李鏡鈞先生(示範二胡演奏法)、曹兆麟先生及非會員義工李忠文先生(表演木結他二重奏)

「敬老護老愛心券」戶外籌款站義工<排名不分先後>：

會員黃鳳愛女士、甘妙芳女士、羅德榮先生、黃詩華女士、李翹蘭女士、何育玲女士、梅陸雪英女士、戴友文女士、陸民綱先生、劉錦儀女士、周寶珍女士、陳麗華女士、黎運年女士、李麗英女士、譚順蘭女士、陳潤蘭女士、郭瑞治女士、田鈞卿女士、劉麗華女士、周瑞珠女士、楊少嫻女士、陳佩芳女士、吳葉淑芬女士、杜如仙女士、梁月眉女士、湯金全先生、陳五妹女士、鄭燕萍女士、蘇瑞蓮女士、林月明女士；義工麥桂香女士；護老者會員黃燕芬女士

2016-2018年度(第十屆)會員議會委員<排名不分先後>：何達明先生(主席)、嚴柱龍先生(副主席)、蘇亮發先生(秘書)、陳明英女士(財政)、羅德榮先生(總務)、梁煥嫦女士、鄧惠珍女士、黃秀英女士、陳五妹女士、楊淑顏女士、李瑞河女士、劉帶和先生

明愛專上學院社會科學院社會工作副學士實習學生黃曉晴女士於2016年1月18日至5月12日於中心進行社工實習

## 六、服務統計

### 1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：1,443人

男 437人

女 1,006人

(B) 年齡：

60以下(55-59歲非會員)	13人
60-64	150人
65-69	324人
70-74	237人
75-79	308人
80-84	229人
85或以上	195人



## 2. 服務統計

(A) 中心出席人次 : 42,528  
開放節數 : 546  
平均每節人次 : 77.89人

### (B) 2016/2017年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	103個活動
B	教育及發展性	49個活動
C	義工發展/招募	48個活動
D	護老者支援服務	67個活動
E	社交及康樂	64個活動
與策略性伙伴合作總數		92%
長者義工人數		139人
長者參與策略及推行		37%
接受輔導服務之人數		141人
個案結案率		23.40%
護老者總數		169人
隱蔽長者服務 - 活動		13個活動
隱蔽長者服務 - 個案		45人

## 七、諮詢委員會名單

主席：馮德華先生  
副主席：劉寶珠女士  
秘書：袁鄒愛華女士  
司庫：卓潔冰女士  
委員：楊趙敏機女士  
委員：楊雄輝先生  
當然委員：鄧寶成先生  
當然委員：周賢明先生(社會服務總主任)

## 八、職員名單

中心主任：張潔薇女士

社工：鍾麗嫻女士(2016年10月17日調任為社會服務辦事處行政主任)

社工：梁穎儀女士(2016年10月11日到任)

社工：賴琬婷女士

社工：黃河山先生

程序幹事：呂再宜女士

活動幹事：李詩敏女士(2016年10月31日離任)

活動助理：布淑貞女士(2016年7月16日離任)

活動幹事：布淑貞女士(2016年10月17日到任)

活動助理：陳翠怡女士(2016年7月2日到任至9月30日)

活動幹事：陳翠怡女士(2016年10月1日擢升為活動幹事)

助理程序幹事：鍾兆汶女士

事務員：陳雪麗女士



中心二十周年慶祝活動「會員藝術作品展」



中心在美孚西鐵站社區畫廊舉行國畫班作品展覽，學員正在將作品貼上展版



松峰社區痛症管理及治療計劃其中一個活動，一起跳快樂椅子舞



書法班同學專心聽老師何一明女士教導



國畫班同學與老師何嘉艷女士及中心主任合照



超過200位會員和職員及嘉賓在中心二十周年慶祝活動「歡欣樂聚二十載」中一起跳舞



會員正在「家倍愛」生日會中參與以正向心理為主題的遊戲



會員正在欣賞中心二十周年慶祝活動「會員書法作品展」



樂在其中@美孚 香港中樂團音樂會



護老者與其照顧之長者在「音樂律動活動」小組中開心玩「樂」