

門徒訓練 30 課

目錄

前言	1
導論	3
研經探索小組範例	5

新的開始 (七週的研經探索小組)

救恩	12
確據	14
主權	16
聖經	18
禱告	20
聖靈內住	22
作見證	24

持續的成長

耶穌基督：祂的位格與工作	28
聖靈：祂的工作	30
信靠上帝	32
作門徒	34
順服	36

教會	38
試探者撒但	40
得勝	42
上帝的赦免	44
讚美與感謝	46
指引	48
逆境	50
管教	52
捨己	54
樂意捐獻	56
上帝的看顧	58
愛心	60
謙卑	62
誠實	64
我們的心	66
我們的舌頭	68
饒恕別人	70
正確的看法	72
組長須知	75
如何背經及金句卡	85

目標 1

探索 「上帝說什麼？」

目標 2

了解 「經文的意思是什麼？」

目標 3

應用 「我的生活應有怎樣的改變？」

第 1 課 救恩

救恩就是將人從罪及罪的後果中拯救出來。細讀並默想這些真理，直到你能很有把握的說「我知道我是基督徒……我已經重生進入上帝的家，成為祂的兒女……如今我有永生。」

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。

- 你們當以基督耶穌的心為心。祂本有上帝的形像，不以自己與上帝同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。

腓立比書 2:5~8

- 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。

羅馬書 5:8

- 我當日所領受又傳給你們的，第一，就是基督照聖經所說，為我們的罪死了；而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了。

哥林多前書 15:3~4

- 你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。

以弗所書 2:8~9

- 凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄，作上帝的兒女。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從人意生的，乃是從上帝生的。

約翰福音 1:12~13

★上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。

約翰福音 3:16

討論提綱

2. 從上述經文中，有關下列各項我們學到什麼？請簡答：

耶穌基督 (腓立比書 2:6~8)

救恩 (羅馬書 5:8；以弗所書 2:8~9；哥林多前書 15:3~4)

成為上帝的兒女 (約翰福音 1:12~13)

3. 從上列經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。

4. 背誦約翰福音 3:16。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼?

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上?

結束 (禱告並分派下週的功課)

第2課 確據

撒但所用的詭計之一就是使信徒懷疑自己是否得救。有確據是指心中確定、毫無疑惑。默想以下經文，好使你能勝過自己的疑惑。

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。
 - 我們藉這愛子的血，得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。
以弗所書 1:7
 - 你們這因信蒙上帝能力保守的人，必能得著所預備，到末世要顯現的救恩。
彼得前書 1:5
 - 因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌耶穌裡的。
羅馬書 8:38~39
 - 我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。我父把羊賜給我，祂比萬有都大，誰也不能從我父手裡把他們奪去。
約翰福音 10:27~29
 - 我將這些話寫給你們信奉上帝兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。
約翰一書 5:13
- ★ 我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。
腓立比書 1:6

討論提綱

2. 從下列經文中，我們學到那些有關確據的真理？請簡答：

以弗所書 1:7

約翰福音 10:27~29

彼得前書 1:5

約翰一書 5:13

羅馬書 8:38~39

腓立比書 1:6

3. 從上列的經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。
4. 背誦腓立比書 1:6。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼？

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上？

結束 (禱告並分派下週的功課)

第3課 主權

當我們信靠耶穌基督時，祂不但成為我們的救主，也成為我們生命中至高無上的主宰。我們屬於一位新的主人。惟有當我們每天尋求祂的旨意，順服地跟隨祂時，才能享受在基督裡的新生命。

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。
 - 豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡頭的。並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的。所以要在你們的身子上榮耀上帝。 哥林多前書 6:19~20
 - 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的上帝。這是誡命中的第一、且是最大的。」 馬太福音 22:37~38
- ★ 又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。 詩篇 37:4~5
 - 你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。 馬太福音 6:33
 - 我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。 約翰福音 15:5
 - 「你們為甚麼稱呼我「主阿、主阿、」卻不遵我的話行呢？ 路加福音 6:46

討論提綱

2. 從以上的經文中，有關下列各項我們學到什麼？請簡答：

新的主權

優先次序

順服

福份

3. 從上列的經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。
4. 背誦詩篇 37:4~5。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼?

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上?

結束 (禱告並分派下週的功課)

第 4 課 聖經

爲了要能成爲上帝所喜悅的基督徒，我們必須認識並且遵行聖經上所說的話。養成每天背誦及默想上帝話語的好習慣。

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。
 - 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便爲有福。他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾；凡他所作的，盡都順利。
詩篇 1:2~3
 - 祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。
詩篇 119:105
 - 祢的言語一解開，就發出亮光，使愚人通達。
詩篇 119:130
 - 愛祢的律法的人，有大平安；甚麼都不能使他們絆腳。
詩篇 119:165
 - 並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。
提摩太後書 3:15~16
- ★ 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。
雅各書 1:22

討論提綱

2. 從下列經文中，我們學到什麼有關聖經價值的真理？請簡答：

詩篇 1:2~3	詩篇 119:165
詩篇 119:105	提摩太後書 3:15~16
詩篇 119:130	雅各書 1:22
3. 從上列的經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。
4. 背誦雅各書 1:22。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼?

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上?

結束 (禱告並分派下週的功課)

第5課 禱告

禱告是我們通到上帝的生命線。我們需要養成每天一早以禱告來開始的習慣，並且在一天當中繼續地禱告。

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。

★ 向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。
約翰福音 16:24

- 你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。

馬太福音 7:7

- 你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事，指示你。

耶利米書 33:3

- 上帝能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

以弗所書 3:20

- 親愛的弟兄啊！我們的心若不責備我們，就可以向上帝坦然無懼了；並且我們一切所求的，就從祂得著；因為我們遵守祂的命令，行祂所喜悅的事。

約翰一書 3:21~22

- 我們若照祂的旨意求甚麼，祂就聽我們；這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的無不得著。

約翰一書 5:14~15

討論提綱

2. 從下列經文中，我們學到什麼有關禱告的真理？請簡答：

約翰福音 16:24

以弗所書 3:20

馬太福音 7:7

約翰一書 3:21~22

耶利米書 33:3

約翰一書 5:14~15

3. 從上列的經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。

4. 背誦約翰福音 16:24。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼？

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上？

結束 (禱告並分派下週的功課)

第 6 課 聖靈內住

上帝沒有撇下我們孤單無助的活在世上。祂的聖靈住在我們心裡，並且每天照顧我們的需要。

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。
 - 風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從那裡來，往那裡去。凡從聖靈生的，也是如此。 約翰福音 3:8
 - 豈不知你們是上帝的殿，上帝的靈住在你們裡頭嗎？ 哥林多前書 3:16
 - 聖靈與我們的心同證我們是上帝的兒女。既是兒女，便是後嗣，就是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。 羅馬書 8:16~17
 - 因為凡被上帝的靈引導的，都是上帝的兒子。 羅馬書 8:14
- ★ 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事，指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。 約翰福音 14:26
 - 況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。 羅馬書 8:26

討論提綱

2. 從下列經文中，我們學到什麼有關聖靈的真理？請簡答：

約翰福音 3:8

羅馬書 8:14

哥林多前書 3:16

約翰福音 14:26

羅馬書 8:16~17

羅馬書 8:26

3. 從上列的經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。
4. 背誦約翰福音 14:26。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼？

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上？

結束 (禱告並分派下週的功課)

第 7 課 作見證

當我們藉著耶穌基督成為上帝的兒女時，就有責任向別人介紹基督。向你的朋友、家人和鄰居們分享上帝的愛，可說是最大的榮幸。

1. 圈出下列經文中的鑰字及重要詞句。

- 耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」
馬太福音 4:19

- 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。
馬太福音 5:16

★ 只要心裡尊主基督為聖；有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人。
彼得前書 3:15

- 我們所看見所聽見的，不能不說。……當信主耶穌，你和你一家都必得救。
使徒行傳 4:20；16:31

- 但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。
使徒行傳 1:8

- 所以我們作基督的使者，就好像上帝藉我們勸你們一般；我們替基督求你們與上帝和好。
哥林多後書 5:20

討論提綱

2. 從下列經文中，我們學到什麼有關作見證的責任？請簡答：

馬太福音 4:19

使徒行傳 4:20；16:31

馬太福音 5:16

使徒行傳 1:8

彼得前書 3:15

哥林多後書 5:20

3. 從上列的經文中選出一段，以下頁的格式將它作經文研讀。

4. 背誦彼得前書 3:15。

經文研讀

從前頁選出畫有星號 (★) 的經文，完成以下的經文研讀。

1. 經文出處 _____

2. 寫出兩個鑰字並且給予下定義。

鑰字 _____

定義 _____

鑰字 _____

定義 _____

3. 這段經文說什麼？

(說明含意：用你自己的話將經文的意思重寫一次)

4. 今天我怎樣將這段經文的真理應用在生活上？

結束 (禱告並分派下週的功課)