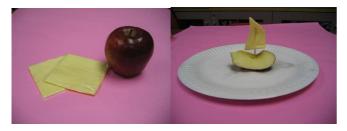
食下、學下、一樂也 殷韓桂芬(本會總會教育部少年及兒童組主任)

孩子喜歡吃東西,也需要吃東西,若能配合食物來講述聖經真理,定能帶來更多的趣味,提高孩子的學習興趣,效果可說是事半功倍。以下介紹幾款,希望藉此爆發大家的想像力,創出更多新意 思來。

- 思來。 建議進行的程序如下: 1. 首先一起製作食物,最好每個孩子都動手做一份(當然要先清潔雙手)。 2. 然後導師帶領作真理的講述。 3. 最後一起分享食物。

名稱	蘋果船
材料	四分一蘋果、芝士一片、牙簽、紙碟、鹽水、抹手紙
製法	1. 蘋果開邊,再開邊(即切成四分一),去蒂。(蘋果切開後置於鹽水中, 可防長銹,取用時以抹手紙 吸去水份) 2. 蘋果置於紙碟上,有皮的部份在下面。 3. 牙簽小心地穿過芝士片,形成船帆。並將它固定在蘋果上。
真理	平靜風浪(可四35-41)、海上行走(太十四22-33)



名稱	香蕉燈
材料	香蕉、罐頭菠蘿片、車厘子、牙簽、紙碟、膠刀
製法	 1.將香蕉橫向切半,只要有「尖頂」的部份,因其狀似蠟燭,而另一半可切成一片片在旁裝飾,或留作其他用途,或把它吃掉。 2.將這香蕉蠟燭置於有菠蘿片的紙碟上。 3.以牙簽穿著車厘子,然後插在香蕉頂端,形成火焰樣。這就成了會發光的「香蕉燈」。
真理	作世上的光(太五14-16)、神的話是腳前的燈(詩一一九105)



名稱	棉花羊
材料	大、小棉花糖、小糖果、紙碟、牙簽
製法	1.利用兩顆大棉花糖作小羊的身體,另一顆作頭,放置在紙碟上。 2.以小棉花糖砌小羊的耳朵(兩顆)、腳(兩顆)和尾巴(一顆)。 3.最後將兩顆小糖果放進頭部作小羊的眼。
真理	我是主的羊(詩廿三)、好牧人(約十7-16)、失羊的比喻(路十五1-7)



名稱	字母餅(包)
材料	克力架餅乾(或法包)、花生醬或果醬、英文字母小餅乾或英文字母麥 片、紙碟、膠刀
製法	1.在餅乾上塗滿花生醬或果醬。 2.然後任由孩子按自己的心意在上面砌上有意思的字句,如:Jesus、Love、 Hope、Faith等。 3.就著孩子所砌的字,一方面可讓他們分享一下自己的「字母餅」的意思: 另一方面,導師亦可因應情 況將有關的真理教導。
真理	視乎孩子所砌的來表達和引伸。



名稱	愛心卷
目的	將做好的麵包卷送給他的朋友或家人,表達愛心,學習分享
材料	去皮麵包、肉鬆+紫菜、壽司蓆或膠砧板、顏色玻璃紙、膠手套、保鮮紙、 切麵包刀
製法	1. 先將麵包一開爲二(這步驟須由導師負責或協助)。 2. 將麵包放於壽司蓆或膠砧板上,將內鬆和紫菜放在麵包上,輕輕把麵包 捲起來成卷狀,然後用保鲜紙 將麵包卷包好,再包上顏色玻璃紙,分別 在頭尾兩端將剩餘的玻璃紙扭好,即成一顆糖果狀。 3. 進行過程中要戴上膠手套。 4. 因應年紀不同,導師加上適當的協助。
真理	不單顧自己(腓二4)、愛心服事(加五13下)、彼此相愛(約十三34-35)

