



中國基督教播道會總會
Evangelical Free Church of China

香港九龍尖沙咀金巴利道 25 號長利商業大廈 14 樓
14/F, Cheung Lee Commercial Building, 25 Kimberley Rd, Tsim Sha Tsui, Kowloon, H.K.
Tel: (852) 2715-9683 Fax: (852) 2711-0526 Website: www.efcc.org.hk E-mail: admin@efcc.org.hk

播道會各堂主任、牧師、傳道平安：

聖潔盃籃球比賽 2016 之「開球禮」

聖潔盃：助堂會推動健康籃球體育事工

**開球禮：設「籃球競技挑戰賽」、「三人籃球挑戰賽」及
「一對一籃球挑戰賽」給予各堂青少年一次籃球運動的挑戰
凡播道會堂會均可參加，名額有限，先到先得，額滿即止**

日期：2016 年 9 月 18 日（主日）

時間：下午 3 時至 6 時

地點：大埔王肇枝中學（新界大埔廣福道 182 號）
（大埔墟東鐵站 B 出口，步行約 6 分鐘）

內容：詩歌敬拜、信息、「籃球競技挑戰賽」、「三人籃球挑戰賽」及
「一對一籃球挑戰賽」

查詢：歡迎隨時來電 2715 9683 與張小姐聯絡。

報名：參加競技及挑戰項目，請於 9 月 7 日（週三）前填妥報名表，

電郵（liaison@efcc.org.hk）或郵寄或傳真致總會張小姐

已報名隊伍必須於開球禮當日下午 2 時 40 分報到，否則作棄權論

挑戰一觸即發！

總會聯絡部
聖潔盃籃球比賽籌備工作小組
（助理聯絡主任張美容代行）
主曆二零一六年八月二十五日

中國基督教播道會總會聯絡部主辦
2016-17 年度聖潔盃籃球比賽
2016 開球禮



籃球競技挑戰賽

- 時間：20 分鐘（約 5 分鐘一組）
- 場地：籃球半場（4 個）
- 參賽隊伍名額：最多 16 隊（5 人一隊，先到先得，額滿即止）

玩法

- 每隊以最短時間一次過完成 3 個挑戰項目

- 每個半場 1 位工作人員計時、1 位工作人員記錄

(一) 直線運球（男女子組相同） （每個半場的用具：球 1 個、櫈 1 張作起點用）

以底線作起點，運球至腳踏中場線後折返

5 位隊員於起點排直行，以最快速度運球輪流來回運球，全隊合共 5 次

(二) 三人對傳上籃（男女子組相同） （每個半場的用具：球 1 個）

底線開始，由中間隊員於界外發球開始（例：中間發球傳左、然後傳中、然後傳右、傳中... 如此類推）

三人直線對傳至中場線（三名隊員必須腳踏中場線）然後折返上籃（只限上籃者可運球）

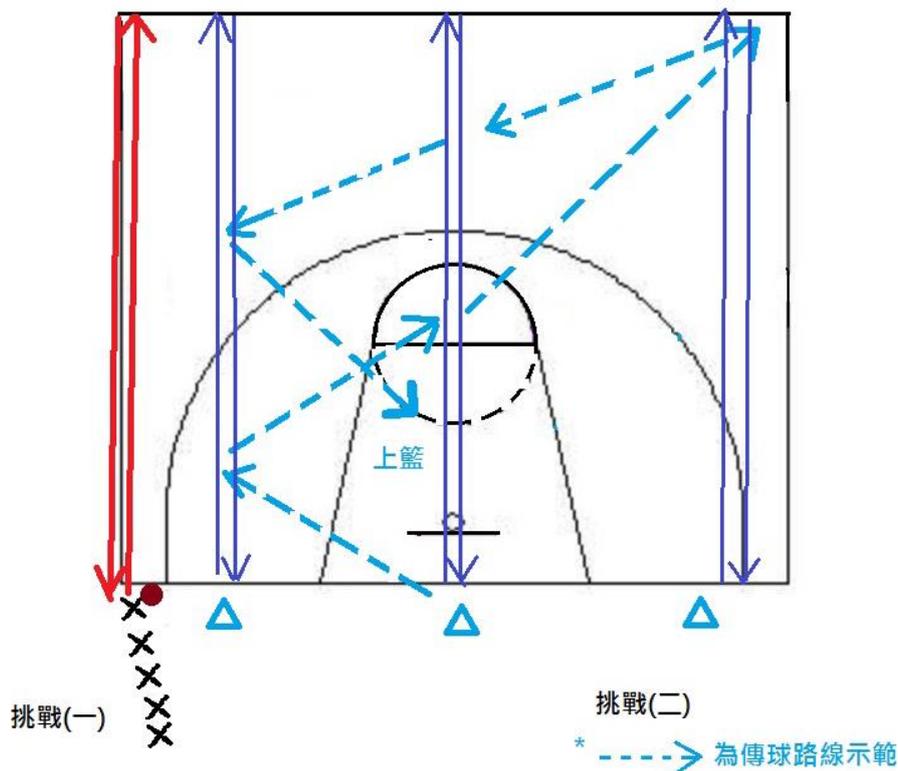
過程中最少傳球 4 次方可上籃

若第一次投籃不中，可作無限次補籃至球入籃，或可選擇不補籃，由下一組隊員出發
全隊合共入 5 球

(三) 射罰球（女子組每次投籃有一次機會補籃） （每個半場的用具：球 1 個）

於罰球線後射球（球中籃框前不能踏界，小學生除外），至少每人射一球，全隊合共入 5 球

詳見附圖：



中國基督教播道會總會聯絡部主辦
2016-17 年度聖潔盃籃球比賽
2016 開球禮



三人籃球挑戰賽

賽制

1. 參賽隊伍名額：最多 8 隊 (3-6 人一隊，先到先得，額滿即止)
2. 比賽時間：每場 10 分鐘
3. 比賽之流程，由參賽之堂會即時抽籤決定
4. 確實的賽制，或視乎「開球禮」當日的場地、對賽隊伍數目以及其他原因而有所改動，由總會聯絡部小組成員按當日情況作最終決定

比賽規則

半場籃球賽的常規

1. 街場規矩，參賽者自己作裁判，請緊記互相尊重和敬重
2. 若遇到有爭議性的裁決時 (雙方無法達成共識)，每一隊可派一位球員以「射球」或「猜拳」為最終決定
3. 控球權改變時，必須離開 3 分線重組攻勢，否則得分無效
4. 3 分線內的射球得 1 分，3 分線外的射球得 2 分
5. 比賽結束後，雙方代表把總得分呈交大會負責人記錄
6. 每一隊伍共 6 人參與，3 位為正選球員，另外 3 位為後備球員
7. 換人可於違例、犯規及入球後提出，於未發球前進行，次數不限

比賽時間

- 每場比賽為 10 分鐘 (不停錶)
- 當 10 分鐘比賽時間完結仍未分勝負時，應即時繼續比賽，直至其中一方得分多於對手 2 分為止

中國基督教播道會總會聯絡部主辦
2016-17 年度聖潔盃籃球比賽
2016 開球禮



一對一籃球挑戰賽

賽制

1. 參賽隊伍名額：最多 32 隊（1 人一隊，先到先得，額滿即止）
2. 比賽時間：每場 3 分鐘（不停錶）
3. 比賽之流程，由參賽之堂會即時抽籤決定
4. 確實的賽制，或視乎「開球禮」當日的場地、對賽隊伍數目以及其他原因而有所改動，由總會聯絡部小組成員按當日情況作最終決定

比賽規則

1. 街場規矩，參賽者自己作裁判，請緊記互相尊重和敬重
2. 12 秒內必須完成進攻
3. 控球權改變時，必須離開 3 分線重組攻勢，否則得分無效
4. 所有入球均為 1 分
5. 比賽結束後，雙方代表把總得分呈交大會負責人記錄
6. 勝出隊伍：於 3 分鐘內得分最多或最快得分 7 分為勝出者
7. 當 3 分鐘比賽時間完結仍未分勝負時，應即時繼續比賽，直至其中一方得分多於對手 1 分為止