

# 男士情緒健康管理



6月2日(星期日)  
2:30 - 4:30pm

地點：播道會天泉堂(旺角洗衣街 227 號)

查詢：2381-2941

簡介：男士成長過程慣於收藏自己的情緒，但情緒是我們健康生活不可或缺的元素，能健康地管理自己的情緒是男士需要掌握的生活技能。本講座為你分析男士不善表達情緒的原因及出路。

對象：1. 男士（少年以上）；  
2. 生活或工作上要與男性交往的人；  
3. 即是：所有具溝通能力的人。

另：區祥江博士會於6月1日(周六 6:00pm)、6月2日(周日 9:00am 及 11:00am)在本堂崇拜時段講道，題目為「四面受敵的男人」，歡迎參加。



區祥江博士

中國神學研究院輔導科教授、  
資深婚姻家庭治療師、作家



報名  
QR Code :