

預備心靈 迎對困境

周賢明

香港經歷了一年多嚴峻、動盪的危機和新冠疫情，社會和政經各方面面對的艱難愈趨明顯。一些我們認為必然的東西和權利忽然失去：出行、健康、上學、工作、各種的自由和常規...不少人對現有制度欠缺信任，對人也失了信任，對前景沒有盼望。在抗疫疲勞和經濟壓力下，不少人經常處於擔心、不安、焦慮、無奈、憤懣、失去信心甚至終日惶恐，連基督徒也不能倖免。然而，主耶穌吩咐我們心裏不要憂愁，也不要膽怯，因為祂已將平安賜給我們。

面對困境的心靈準備

「我的弟兄們，你們落在百般的試煉中，都要以為大喜樂。因為知道你們的信心經過試煉到就生忍耐。但忍耐也當成功，叫你們成全完備，毫無缺欠。」（雅 1: 2-4）聖經告訴我們，在苦難中要保持喜樂的心態，帶著尊嚴去承受。在困難的日子，期盼我們學習在心態上及靈性上隨時做好準備，儆醒禱告，經歷與主同在的安慰，有屬靈的辨別能力，免於迷惑。

聖誕將臨，提醒我們應深信主耶穌的臨在，並已經勝過苦難、罪惡、死亡和復活了！讓我們仰望創始成終的主，倚靠祂帶領我們走過疫症、困憂、逆境和黑暗，因為祂必愛我們到底！

另一方面，筆者盼望教會教導和幫助弟兄姊妹無需隱藏、壓抑自己的真實情緒，坦然向神禱告表達內心的掙扎和困難，願意接受和尋求幫助。在不明白和困擾的時候，學習回顧和數算神過去的恩典和拯救，成為對自己的鼓勵，同時相信神會因着祂慈愛和公義的屬性不偏待人，讓我們更有信心相信和讚美祂！

與困境中人同行的心靈準備

以往面對遇到困難的人，付出大量的時間與耐心，願意傾聽、理解和陪伴，在過程中可能重複、不時遇到挫折，甚至不被信任和接納。然而，教會內外因出現因意見不同而關係繃緊，甚至互不信任；部份因避談立場而減少會面，加上防疫限聚措施，漸漸演化為冷漠和失聯。在沒有信任、溝通甚或接觸下，求主幫助教會和弟兄姊妹，更抓緊機會與人分享主愛，展開關懷。讓我們先醒察自己，順服神的提醒和帶領。倘若與人有嫌

隙，先學習謙卑和彼此包容；要先放下己見，珍惜與人聯繫的機會，讓我們成為流通管子，將主的關懷和愛成為別人和自己的雙重祝福，彼此扶持、鼓勵，走過逆境路。

追求幸福、自由是天父賦予我們的權利。生於這混亂及危機的時代，不少年輕人深負困擾時代的重擔和深厚情懷。目前的困難是暫時的，但永恆的愛是我們戰勝困難的力量，是我們唯一的救助。教會適時實踐關愛和信任，樂於同行，使這世代在人生困苦、低迷時，可以獲得支持和盼望，繼續發揮自信、喜樂，仁愛、剛強，熱誠和學習敏銳地體察別人的需要，掃開集體的哀愁。相信我們不難發現他們充滿天份，能以不同的方法，向社會宣示年輕人的生命熱誠和希望！

教會須懇切、恆心禱告，盼望並把握改變的轉機！我們需要主賜額外的勇氣、智慧，將自己全然交給神管理，說應該說的話，做應該做的事。當我們看見社會呼喚着仁愛與正義，外面世界急速改變，很多人的人生出現危機，求神幫助我們感到祂的召命，預備自己被神使用。阿們！

本年度播道會社會服務社關月主題為「同行·支援」，如想了解如何裝備、連結肢體透過具體、持續的行動去關愛鄰舍，請參電子手冊：
<http://www.ess.org.hk/wp-content/uploads/社關月2020.pdf>

