

目錄

主題：播道醫院

- 1 與播醫同行二十載 孔慶明
- 3 播道醫院與神同行四十載 曾燕青
- 4 全人醫治、盡心關懷 張芸菁
- 5 分享家中事
- 6 教育部：禱告系列 殷韓桂芬

播道差傳

- 9 特稿：不愛瑜伽太美麗 嚴鳳山
- 13 分享家中事：播道神學院院慶暨院長就職禮／
「若不是耶和華幫助我們…」
- 14 分享家中事：主日學講座
- 15 播道書院
- 16 編者的話／韓德純牧師追思禮拜

播道月報

出版者：中國基督教播道會總會

督印人：蘇振豪

顧問：陳黔開

文字部長：馮志雄

主編：陳士衡

執行編輯：孫小慧

編輯委員：盧錦華、陳麗玉、何偉強、郭必鋒

版權所有，如欲轉載，請來信申請。



中國基督教播道會出版

播道會地址：九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈十四樓

電話：2715 9683 傳真：2711 0526

電郵：sarasuen@efcc.org.hk 網址：www.efcc.org.hk

主題信息

與播醫同行



二十載

孔慶明 (播道醫院院長)

今年是播道醫院的四十周年，屈指一算，我在這裏事奉的日子也有二十年，當中真的經歷了很多的恩典，也有很多的學習。



初結情緣

我是在一九七六年開始在播醫事奉。在那個年代，大多數醫生在畢業後都會留在政府醫院裏接受專科醫生的訓練，但我當時被政府醫院「非人化」的工作方式嚇壞了，也因着對醫療宣教的嚮往，我離開了政府醫院，走進了當時由宣教士負責的播道醫院。

感謝神，祂的道路是美善的。我雖然放棄了走專科醫生的路，但我作了更好的選擇：得到宣教士醫生的栽培，他們改變了我剛愎自用的性格。現在我雖然不敢說自己是一位受人愛戴的醫生，但比起年青的時候，應該已有很大的進步，這都是神在我身上的工作。我仍然渴望有一天能夠像我的「師傅」卓恩民醫生一樣，得到病人的稱讚，他們會說：「我們在卓醫生身上見到耶穌」。

香港大學是我獲取醫學知識的學府，播醫卻是栽培我的溫室，使我成為一個懂得關懷病人的醫生。我因此情繫播醫。播醫也是我認識我太太潔芳的地方，我們在同事的祝福下成為夫婦，她也成了我在播醫事奉的最大支持。我們的兒子允祈和女兒郁靈都是在播醫出生，他們小時候還經常參加播醫的兒童聖經班。

我們在結婚前已決定放下工作，一起到神學院靜修，尋找神對我們下一里路的指引。經醫院院董的邀請，我們把進神學院的計劃延遲了一年，並接任代院長的工作，讓

當時的宣教士院長可回美國述職。在這一年裏，我開始了播醫在原來三層的建築物上加建兩層的工程，由設計到建築，我都全情投入，也與播醫要走的路緊緊的結連起來。

雖然加建的工程還未完成，但我們仍是照原定計劃，於八二年向醫院請辭，全時間進入中國神學研究院學習，亦由此開始了我人生的另一階段。之後有十年時間，我差不多完全放下了醫生的工作，全職在一個學生福音工作的機構裏事奉。當我年紀漸長，自覺不再適合在學生群體中事奉時，我期望能重返醫務工作，但那裏會有人願意聘請一個已十年沒有行醫的人。播醫就有這個胸襟，給我這個機會。

重投懷抱

我就是這樣於九二年再次加入播醫，像七六年時一樣，安份地再學做一個好醫生，那時我完全沒有想過會再參與醫院管理的工作。事實上我更享受做一個在前線照顧病人的醫生。

在毫無心理準備下，當前任院長在九五年突然患重病時，我臨危受命，接受了院董會的邀請，第二次接任院長的工作。那時醫院已陷入了非常嚴重的經濟危機，在董事會的指示下，我們在不得已下作了破釜沈舟的果斷行動，忍痛終止了產科服務。神同時感動了一位肢體願意貸款支持醫院，我們終於渡過了那次難關。危機也是轉機，我們開始了一段艱辛的奮鬥過程，神保守了播醫，使我們可以從低谷中逐步重新站立起來。

回望過去十年擔任院長的日子，神使我由絕望埋怨中重拾信心。我感謝神，祂沒有離棄我們，當中真的有很多要感恩的事情。我們雖然終止了產科服務，但門診服務更趨多元化，增加了不同的專科門診，分區門診亦增至三間，同時大力推展預防和教育性的醫療服務。除了維持住院和手術的服務外，我們更增加了提供長期療養的安老服務和長者日間護理中心。

雖然我們缺少財政資源，但仍然憑信心開始分階段將整間醫院全面翻新，改善環境，並且添置新的設備和昂貴的醫療儀器，還將天台改建為花園供病人使用；數年來動用了超過二千萬元，全部都是來自社會熱心人士和教會肢體的捐款。我個人在當中有深刻的體會，真的滿是神蹟奇事，不能不讚嘆上帝的作為。現在播醫的經濟情況已趨穩定，且有盈餘，我們可有較大彈性善用資源拓展服務。

感謝神，這十年的轉變，並不是靠我個人的思維和努力，更重要的是有上帝的同在，還有所有同事和院董們的

支持，願一切榮耀都歸於播醫的真正老闆——我們的上帝。再啟前行

一間醫院經過四十年並不是短的日子，我們已肯定了播道會對香港社會醫療服務的承擔。在未來的日子，我們會繼續秉承前人艱苦努力建立的成果，持守教會辦醫院的宗旨，一方面提供優質的醫療服務，同時宣揚耶穌基督的福音，實踐「全人醫治，盡心關懷」的服務理念。

院牧服務仍會是醫院的重要一環，最近我們為住院病人添置了視播系統，他們可以隨時收聽或收看福音性節目，配合院牧的床邊佈道和關懷，使福音工作更有果效。我們亦很感恩可以繼續有活愛堂在院內舉行主日崇拜，他們是我們在福音工作上的好伙伴。

院董會已成立策略小組，為醫院的長遠計劃作出建議。最近政府公佈的「創設健康未來-探討日後醫療服務模式」討論文件，肯定了私營醫療系統的貢獻和需要，同時指出加強基層醫療服務和推廣家庭醫生的迫切需要。播醫作為一間私營非牟利的醫院，一向是採用社區醫院的模式，我們以家庭醫生為主幹，配合其他的專科醫生，為市民提供全面的服務；這正是配合現今政府對整體醫療服務的規劃。因此，我們會逐步增添現代醫療服務所需要的配套，並會儘快與政府商討增加病床，為更多有需要的病人服務。

我已擔任院長十年，還有數年便到退休年齡，我盼望能為播醫的下一階段發展作好規劃和準備，讓我的接班人可繼續為播醫開拓更美好的事奉，在社會裏成為光明的見證。

我更盼望播道會各堂會及肢體在背後鼎力支持和關心這間屬於播道會大家庭一分子的醫院，多為我們禱告，求神繼續帥領播醫的所有同工，賜我們承擔與力量，能以愛心和熱誠的態度，融入專業技能來服務病人，不單醫治病人的身體，也關心他們心靈的需要，介紹他們認識福音，並把他們帶進教會。●



播道醫院與神同行四十載

曾燕青姑娘

不經不覺在播道醫院已經工作超過了二十年，當要回想自己親眼所見、親身的經歷，真係百般滋味在心頭。不得不令我讚嘆神的作為及豐富的供應，神是看顧播道醫院的，而播道醫院亦能跟隨了神的腳蹤四十載。

「一磚一瓦」見神恩

由八四年入職開始，筆者就親自目睹醫院大小工程不停地在進行，相信不是在播道醫院內的人都知道我們由三層加高到現時的五層，不過，醫院裏的經歷卻絕非這般簡單。

我們經歷了「產房擴建」、「內外科分家」，「產房結束」、「內外科合併」、然後設置「長者服務」，這當中的所有改變，都同時要在醫院進行裝修，我們已經由一間古舊的建築物，包括地下門診，都已煥然一新，變成一個較為現代化的醫院。

我們在醫院天台建設了「天台花園」，門診增設「激光治療」、「電腦素描檢查」，長者服務最新加設了「感官閣」等等，不過我們不得不提的是，根據筆者親自目睹及知道，這都是在醫院並不是很充裕的情況成事的，我們不停地得到一些基金、商家，或主裏的肢體，當中有未肯透露姓名的匿名捐款人仕，也許包括現正閱讀這篇文章的你，使這「一磚一瓦」的恩典得以成為一件感恩的事。組合起來看，這都是神的恩典。

服務更新變化見神恩

可以借用羅馬書中的一句：「心意更新而變化」來看醫院的服務。

筆者在醫院中曾先後任職於產房、門診、產房資源中心、市場推廣部、綜合病房及長者服務部等，可以算是親自跟隨醫院的發展路向。

而在不同部門中學習，最早時在產房增設「丈夫陪產」、「免費湯水」、「母乳餵飼」等，盼望可以透過增值服務而增加生意，但這都難以逃避其中一個最沉痛的一役，就是將「聲譽良好」的產房結束。當時我由門診部調

往新設的產房資源中心，專責接待有意到本院生產的家庭，眼見生意已有起色，但始終難以與「出生率下降」這個「歷史洪流」對抗，我接到通知關門在即，但為免打草驚蛇，要將消息保密，那十多二十天，差不多是晚晚流淚。



現在回顧起來，卻又要以醫院是懂得「壯士斷臂」而感恩，否則個別部門也許會拖垮醫院的經濟，結束產房後，眼見同事們都很快找到工作，知道自己也是時候離職，但當時醫院竟然可以由一間「有病睇病，無病最多來探病」的治療性醫院變成一間「預防性的社區醫院」。筆者留任，轉到市場推廣部負責健康教育及服務推廣，多謝院長給與機會，筆者可以出到去學校講專題、甚至到人流甚多的大型商場進行直接的社區接觸。

為此我不得不提當時的醫院總經理，現時已直接參與宣教工作的林漢星先生，他在醫院開源節流，並引進不少新的方向，我們的綜援人仕白內障手術慈善服務、賣旗籌款、很多不同商戶的支持等，很多服務都是由他開拓了，而這是播道醫院就是不停地心意更新而變化而得以今日可以繼續服務大家。

在觸動我心靈的事件上見神恩

1) 感謝神賜美好見證的同工

記得初來醫院時，帶媽媽來看卓恩民醫生，卓醫生細心診症後，就握着我母親的手，誠意地向她說：「伯母，我代表醫院，多謝你容讓你的女兒來播道醫院服務。」當時媽媽的感覺很好，囑咐我要用心工作，也許就是這一句感謝，促使我能長時間在此工作的信念。

另外一位是現時正參與宣教工作的鄭建理醫生，他每早開診前一定先安靜自己，與跟房的姑娘禱告，將一日的工作交託神，他才開診。診症時，病人有任何困難，亦把握機會為病人祈禱。我也是他關心的對象，那時我剛剛學習做行政工作，他放工後常常來鼓勵我，為我禱告，我可



全人醫治、盡心關懷

張芸菁 (播道醫院院牧)

以克服難處。他功不可沒。

現任院長孔慶明醫生亦是難得的好上司，他對每位同工都尊重信任、關心，他的一句話最觸動我心「我做院長，不是來管轄你們，乃是來服事你們。」他果然身體力行，遇到難處，他都是親自詳細瞭解，與我們一起商討解決方案。

此外，當然尚有其他好同工，不能一一盡錄。

II) 感謝神施展大能

十多年前，有一位產房同事剖腹生子後嚴重出血，經過八小時的手術，出血原因仍未能掌握及控制，只有靠輸血維持生命。此事令全院震動，信主與不信主的同事，都聚在一起為她禱告，醫護同事不眠不休輪班照顧她，其他同事召喚親朋戚友、教會肢體前來捐血，好一幅令人感動的圖畫。感謝神，經過三次手術後，同事生命得以挽回。

前任院長李約翰先生有癌病，令全院同事擔心得很，不知所措。李先生堅持在醫院就醫，還安慰我們對神要有信心，同心禱告，主必醫治。神果然聽了我們逼切的懇求，醫治李先生，今日他仍能健壯地服事神。

一位在政府醫院已經「彌留」的長者，因為醫院限制探期而不能陪伴快要離世的長者，家人很不開心，後來經介紹轉來播道醫院的綜合病房。長者一來到，接觸了我們的同事，就大讚他們照顧細心，環境舒服。他個多月都沒有進食，但同事卻能餵了他一碗粥，家人非常欣喜。三日後，他安詳地離世了，他的家人表示慶幸有機會轉來播道醫院，讓他們有機會一盡孝道。

III) 感謝神使用播道醫院的院牧工作

我在任職期間，醫院一直重視院牧工作，甚至在經濟艱難時也聘任院牧，最高峰時有一位牧師和一位女傳道。後來還借出地方，與活泉堂合作成立「播道會活愛堂」，院牧的工作不單是安慰，傳福音給病人，也關心同事的靈性需要。所以不但未信者因接受或接觸醫院的服務，而得聞福音；而員工的靈性也得以栽培，有些同事更因此走上全時間的奉獻道路，讀神學，做傳道牧者，甚至去到異地做宣道士。

神是看顧播道醫院的，四十年來不斷的保守、供應、施行神蹟奇事。縱然，有時我們因堅持信仰、託付而受虧損、限制，但神的恩典卻豐豐富富、源源不絕地供應所需。願將一切榮耀頌讚，歸給天上守約施慈愛的神。✠

「播道醫院」是一所帶有使命的醫院，從名字已經道出創院的目標和方向，正如懸掛在四樓牆壁的一幅字畫對聯說：「播下神愛的種籽，道出基督的真理。」言下之意，是透過醫療服務，彰顯神的愛和真理，讓人身體得着醫治，心靈也得着幫助。至今已經40年，這使命依然明確，亦基於這原因，播道醫院很早便開始院牧服務，專注心靈關顧的工作，提供一個全人醫治、盡心關懷的服務。



關顧住院病人及長者

關懷工作是院牧的重要工作：

- 每日早上的「福音廣播」，讓住院的病人一清早就有神話語的洗滌。
- 除此之外，病房內提供視播系統，加入福音性節目原素，讓病人選擇。
- 我們會定期舉辦福音聚會和節期性活動，歡迎堂會參與主領。
- 床邊關懷病人是院牧和義工每天的工作。
- 流動圖書車多在門診提供服務，歡迎候診者取閱福音性單張及刊物，從中認識我們的信仰。

這個暑假病人頗多，期間接觸了一位婆婆，她性情內向，樣樣事情都擺在心中，經過連日的關懷，女兒的支持，她決志信耶穌。可是她的擔子還沒放下，原來她以往參與很多民間宗教祭祀活動，也接觸很多靈界事物，因而心裏很不平安，這情況並不容易處理。我邀請播道會活愛堂傳道譚根桃先生協助，特別在信仰上分享鼓勵，使她明白，並且願意棄除一切以往所接觸的偶像，專心一意跟隨主耶穌。同時，他的丈夫在醫院也得到關懷，同受感動，決志信主。為他們感恩，也不忘為初信的果子禱告，願他

們一家都在主裏蒙恩。

關顧員工

在關懷員工方面，定期與員工小聚，關懷他們的身心靈需要。

在信仰方面，於本年八月及九月推動「標竿人生40日」活動，這活動適合未信者及基督徒參加，藉此啟發人生的目標和方向，有十多位同事參加閱讀及出席小組，投入分享，彼此鼓勵。

除此之外，神又帶了一些有傳福音心志的同事與院牧配搭，間接協助推動了福音事工，令那些有心慕道對福音有興趣的同事，走在一起查考聖經。

每周二早上的早禱會，歡迎同事為醫院和同事的需要一同禱告交付主。同事生病也主動組隊探望，在院內慢慢形成互助互勉，彼此代求的氣氛，這是神默默在當中動了善工，盼望這氣氛散發到每一角落，成為醫院突顯的屬靈標誌，甚至感染到每一位來診的人。這是多麼大的祝福呢！

訓練

1. 義工訓練班

現今的年代「心靈關懷」已經成了一門學問，需要一些技巧與方法的訓練，才有效地進行個人心靈關顧。為了更多病人或長者受益，院牧部定期舉辦義工訓練班，加強院牧關顧心靈的工作，於今年六、七月就有第五期的義工訓練班。這期的訓練班報名的人非常踴躍，有40多人參加，每講平均出席率有34位，更有學員由旁聽生轉做全修，願意付上更多時間參與關懷的工作，激勵了義工們的心志。在訓練班期間神保守了天氣，每次課堂都不受滂沱大雨影響而延誤，一切都預期順利地完成，並於九月廿七日晚舉行結業典禮。

2. 提供場地給神學生實習

今年年初建道神學生就在本院實習，期間共有16位同學參與探訪本院病人及長者。暑期亦有一位由澳門來的神學生，六星期在院全時間實習，使院牧部突然熱鬧起來，關顧病人、長者的人手也相對充裕，舒緩了暑期病人多，關顧人手少的壓力。

聖經所說：「非勢力、非才能，乃是靠神的靈成事。」懇請關心我們的事工，為我們代禱。✎

屯恩堂

聚會消息

為照顧本堂及屯門區需輪班工作的肢體及朋友，本堂於八月開始每主日晚上八時增設晚堂崇拜，歡迎區內肢體及朋友參加。

地址：屯門置樂花園90-91號地舖

「醫療關懷」十週年感恩聚會

日期：二〇〇六年一月八日

時間：下午三時正

地點：播道會福泉堂

播道書院

誠聘：追求「孩子應如何學、我們便怎樣教」的老師
播道書院為新辦「一條龍」直資英文男女中、小學，位處將軍澳區，將於2006年9月正式開辦小一及中一兩級。校舍設計為全港首屆「邁向多元化校園」建築設計比賽冠軍作品。本校會按照聖經真理來教導孩子，並本着「孩子應如何學、我們便怎樣教」的精神，幫助每位孩子在學習上追求卓越。本校強調品德教育，特設生命價值教育課程，教導孩子成為明白自己、懂得關心別人和能立足於廿一世紀的國際公民。

老師須

- 認同本校的辦學宗旨，積極落實基督教辦學理念。
- 持有大學學位及教育專業資格。
- 符合教授以下科目的專科要求（以英語為主要授課語言）：
中文（以普通話作授課語言）、英文、數學、科學、社會、通識教育、體育、音樂、傳訊及資訊科技、視覺藝術、家政。

入職薪酬將按資歷及經驗而定，有意申請者請繕履歷及中英文短文簡述教育理念，並附兩位諮詢人姓名，於2005年11月15日或以前逕交播道書院辦事處—尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈16樓1605室收，信封面註明「應徵教師」。合則約見。

有關學校詳細資料請參閱網址：www.efcc.org.hk/school。

查詢請電2366-1802或電郵至school@efcc.org.hk。

（申請人個人資料只作招聘有關用途及完成招聘程序後銷毀）



殷韓桂芬 (本會總會教育部少年及兒童組主任)

生命裏、生活中，少不了禱告；藉禱告與神相交，與人相通。所以，教導我們的孩子，無論何時，勿忘禱告。

名稱 禱告手指

目的 建立有系統的禱告生活，擴闊他們的禱告網絡

經文 路十八1下「常常禱告，不可灰心。」

材料 自己的手

- 內容
1. 請孩子張開自己的手來看。
 2. 導師講解，讓孩子認識每隻手指的名稱。
 3. 姆指：這手指最靠近你的嘴。就是要為你最親近的人禱告，如父母、兄弟、姊妹、好朋友等。
食指：食指常用作指揮和指使。為那些管理你、引導你、教導你的人禱告，如父母、老師、團契導師、主日學老師等。
中指：這是最長的手指。為國家元首、領導人禱告。
無名指：是五指中氣力最小的。為那些軟弱的、生病的、貧窮的、饑餓的禱告。
尾指：最微小的，指自己。為自己禱告。
 4. 可以在講解每一隻手指時，先停下來，請孩子提出要禱告的人之名字，並需要禱告的事，然後隨即禱告。
(可請學生先禱告，然後導師領禱；或者一起禱告)
 5. 鼓勵孩子常用這方法祈禱，看着自己的手指，就想起要為甚麼人、甚麼事禱告了。

名稱 禱告拼圖

目的 學習禱告的內容

經文 太六9-13 (主禱文)

材料 祈禱手 (大拼圖)、祈禱手小拼圖 (每人一份)、膠水、發泡膠 (或紙屑) 池

- 內容
1. 領他們唱兩首較熟悉的禱告詩歌，藉此帶出「禱告」的主題。
 2. 出示一雙祈禱手 (大拼圖)：介紹禱告包括的幾部份 (逐部份拼上)
 - 對神的稱呼
 - 讚美、感謝
 - 認罪
 - 代求
 - 為自己求
 - 結語
 3. 進行拼圖活動：每孩子可以得到一份拼圖 (由祈禱手組成)，但每份拼圖均缺了一個部份，孩子必須從發泡膠池中找回那缺去的部份，並將整份拼圖用膠水貼好。
 4. 每孩子嘗試找一個人和自己一起禱告。
 5. 導師帶領祈禱作結。



名稱 禱告之旅

目的 讓孩子知道教會禱告的需要，並學習為教會的需要而禱告，加強對教會的歸屬感

經文 提前二1「要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」

材料 禱告通行證、印章

- 內容
1. 將教會劃分成幾個禱告站，如正堂、副堂、圖書室、嬰兒室、主日學室、牧師室、傳道室、茶水間等 (視乎教會大小及當時的使用情況)。
 2. 每個站設有站長及一些助手，負責提供禱告事項 (可預先將有關的代禱事項用大張紙寫下，並張貼出來，以便孩子容易掌握)、核准、蓋印及維持秩序。
 3. 開始時，聚集孩子在一處給予講解，並發給每人一本禱告通行證及路線指引 (為免太多人同時擠在某一個站，可分小組，並在路線指引上先作一些安排)。

4. 請孩子在規限的時間內（45分），盡量去到每一個禱告站，進行下列事項：
 - 了解該站的需要（可向站長及助手查詢）
 - 寫下該站的1-2件代禱事項
 - 禱告後蓋印
5. 時限到了，再聚集孩子在一處，分享一下感受，並請他們將「禱告通行證」好好保存，按禱告站的需要，回家後繼續為此禱告。
6. 導師帶領以禱告作結。

備註 「禱告通行證」可仿照「特區護照」的樣子製作：

- 封面有教會的徽號
- 首頁寫上孩子的名字、年齡、年級、嗜好、簽名等，甚至可預備即影即有相機替他們拍照，然後貼在照片欄
- 跟著是每一個禱告站之頁，留些空處寫代禱事項及蓋印

名稱 禱告樹

目的 建立禱告生活

經文 帖前五17「不住的禱告。」

材料 膠聖誕樹、小「樹葉形」掛卡

內容 可以成為一季、半年、一年的班內「持久性」的活動。

1. 將禱告樹放在課室的某個位置。
2. 每孩子可在樹葉上寫下代禱或感恩事項。
3. 下週回來時，將自己的樹葉取下，可分享禱告蒙應允或未蒙應允的感受。
4. 寫下新的代禱事項，並掛在樹上。



名稱 走動禱告

目的 讓孩子明白可以用不同的方法和形式去禱告

經文 「靠着聖靈，隨時多方祈求，在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求。」（弗六18）

材料 小紙片、筆、音樂CD、CD機、椅子

- 內容
1. 每人發一張小紙片，在上面寫上自己的代禱事項（必須寫下名字）。
 2. 寫好後將小紙片貼在椅子上。
 3. 將椅圍起來成圓形，孩子們都站在椅子後。
 4. 音樂響起時，大家就繞着椅子緩走，音樂停止便要停步，隨即在面前的椅子坐下，並按着貼在椅子上的小紙片為對方禱告。
 5. 待大家禱告完，音樂再起，再繞椅子走，如此類推。
 6. 如剛停在自己的椅子上，可稍作調動，務求每人都有機會為每一個人的需要禱告。
 7. 主持人可在玩法上有些變動，如順時針走、逆時針走、向對面走等。

總會教育部

十月份參與堂會之教育事工如下：

- | | |
|-------|--------------------|
| 1/10 | 未婚單身日營：「突破不同，水火相容」 |
| 3/10 | 未婚單身事工課程 |
| 9/10 | 將軍澳道真堂 觀課及教學評估 |
| 17/10 | 未婚單身事工課程 |
| 22/10 | 順安堂 家長講座 |
| 24/10 | 未婚單身事工課程 |
| 30/10 | 順安堂 EM青苗(觀課及教學評估) |
| 31/10 | 未婚單身事工課程 |

十一月份參與堂會之教育事工如下：

- | | |
|-------|------------------|
| 6/11 | 靈泉堂 崇拜證道 |
| | 福音汽球扭結研習班 (將軍澳區) |
| 7/11 | 未婚單身事工課程 |
| 13/11 | 將軍澳道真堂 觀課及教學評估 |
| | 福音汽球扭結研習班 (將軍澳區) |
| 14/11 | 未婚單身事工課程 |
| 20/11 | 福音汽球扭結研習班 (將軍澳區) |

「謹慎自守，儆醒禱告」——最後一次的婦聯秋令會

本會婦聯會暨教育部成人組，於二零零五年九月廿七日至廿八日（週二至週三），假西貢樟木頭老人渡假中心舉辦了最後一次的秋令會（婦聯會將於明年三月十九日轉型為「長青團聯會」）。可能是最後一次的緣故，參加人數比去年多出三分之一，共129人，其中有二十多位男士，亦比往年多一倍。

是日十時正，參加者分乘三部車，先後到達營地，大家精神奕奕，一起歌唱讚美敬拜神。開會禮後，由李志明牧師分享第一堂的信息，透過腓立比書三章12-16節，勉勵大家在主裏不斷成長，並如何按着目標，有計劃地實踐成長的功課。

午飯之後，有「話當年」環節，大家從投射出來歷年的令會相片中，懷緬當年的入與事，津津有味。還有黃佩顏姊妹、何玉池姊妹等，如數家珍地分享早年在長洲靈修館，舉行夏令會的種種片段。陳黔開牧師勉勵眾人，藉感謝神在過往44年的退修令會的恩典，在未來長青團聯會的令會中，繼續積極參與，亦深信神必帶領長青團聯會，邁向更光輝的一頁。

接着是自由時間，參加者都參與營地安排的節目，有的是串珠、有的是絲帶花，喜愛活動的亦有參加八段錦、草地滾球及游泳等活動；喜愛靜態活動的亦有在茶室看報紙雜誌、與三五知己喝下午茶、閒聊等，非常寫意。

晚飯之後有晚會時間，大家分組玩了一些遊戲，共同發揮小組精神，完成一連串的活動。翌日有分組靈修時間，大家都享受在主裏分享的甘甜。李志明牧師在第二堂的講道中，透過馬太福音五章13-16章，提醒大家「是」世界的鹽和光，世人見到我們的好行為，歸榮耀予神，好叫人識認祂是怎樣的一位神。回程的時候，不少參加者對是次營會都感滿意，期待着下年由長青團聯會所舉辦的秋令會呢！

教育部成人組與婦聯會深盼未來的長者退修令會，能承先啟後，在美好的傳統中，力求更新，為本會不同堂會的長者，提供適切他們靈命成長需要的活動。✻



歷年相片回顧



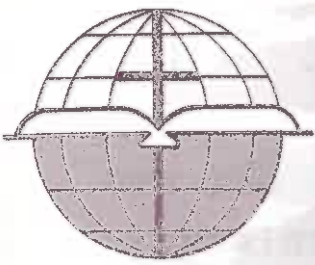
大家在茶室閒聊



請教李志明牧師與他慈惠安、顧問、導師合照



大會合照



差傳人的培育

差會的角色

胡志雄（播道差會執行幹事）

不經不覺，今年《播道差傳》的主題「差傳人的培育」已進入尾聲。而身為差會的同工，筆者也不不得不在最後一篇中闡述差會在差傳人的培育上的角色。根據播道差會的章程，播道差會主要的任務有五方面：

- (一) 協助堂會推行差傳教育，鼓勵各堂會推薦宣教人才，參與海外宣教工作。
- (二) 招募及差派宣教士。
- (三) 訂定預算並協助籌募宣教經費。
- (四) 訂定宣教工作政策及計劃。
- (五) 監察宣教工作及督導宣教士。

明顯地，從差傳教育的推動而至宣教士的督導，播道差會所列舉的任務是循序漸進的。最近有人質疑差會為何不是協助堂會推行差傳事工，而是協助堂會推行差傳教育。其實答案很簡單，因為「差傳」不單是一項事工，它是一個終身學習及履行的使命。播道差會的任務不單單是協助小堂會及／或未有差傳的堂會推行差傳，也是協助大堂會及／或已有差傳的堂會深化其差傳。或許有人不太認同播道差會作為差傳教育推動者的角色，認為播道差會在重覆香港差傳事工聯會的角色，並且播道差會的資源不及後者。但持以上論點的人往往忽略了播道會是一個宗派，而播道差會是服侍宗派的差會，播道差會作為宗派差傳教育推動者的角色是無其他差會可以取代的。筆者在此並不

是要高舉「宗派主義」，而是想指出每一個宗派或聯屬群體，他們都有自己獨特的信仰立場及表達方式，他們亦有其隱藏及不言而喻的文化、價值觀及處事方式。胡亂抄襲外面的所有東西，而忽視了自身的情況，只會傷害自己的根本，「靈恩問題」便是一個好例證。過去，播道差會因為沒有專人負責差傳教育的推動，故此許多堂會向外面的差會或香港差傳事工聯會「取經」，這是無可厚非的。可是時至今日，播道差會已有專人負責差傳教育的推動及宣教士的督導，甚至於回饋外面的堂會、差會及香港差傳事工聯會。盼望播道會眾堂會在未來能多加善用宗派內的資源。

差傳人的培育不單純是委身的成年信徒的專利，它是無分年齡性別學歷的全方位全人教育。打從嬰兒開始至長者，從初信到年長的信徒，都是差傳教育的對象（有機會筆者於另文再論）。因此，在短宣以外，播道差會近數年開辦了一個嶄新的【普世萬民課程】，透過海外跨文化的體驗，使參加者在一個跨文化的環境中，實地的體驗及認識甚麼是跨文化宣教。整個課程的內容，必定包括了歷史、宗教及文化三方面的學習。而最有效的認識歷史方式便是博物館及古蹟遊；認識宗教方面則會參觀寺廟（印度廟、清真寺、佛寺、道觀、神社……）並安排與主持及信眾交流；文化方面則會要求學員多觀察，並在宣教士或當

中國基督教播道會香港差會

顧問：李約翰先生
總幹事：郭必鋒牧師
執行幹事：胡志雄先生、黎潔儀姑娘
幹事：趙杏琮姊妹（部份時間同工）

董事會主席：譚偉康牧師
副主席：區敏耀先生
文書：張秀娟姊妹
財政：游日新先生

董事：何志濂牧師、陳文偉先生、蘇君煌弟兄、
黃玉芳姊妹、楊曾蕙雯姊妹。
電話：(852) 2715 9683
傳真：(852) 2721 3098

地址：九龍尖沙咀金巴利道25號
長利商業大廈十四樓
電郵：admin@efcchkomb.org.hk
網址：www.efcchkomb.org.hk

地同工協助下講解。差會同時亦會於網上搜尋有關資料並編製成一手冊供參加者參閱。在行程中，差會亦會從聖經方面加強學員對差傳的認識。

每年十月舉行的宣教奮興會及每兩年舉行的宣教營，也是播道差會對差傳人的深化培育事工。去年舉行的首屆宣教奮興會，有接近200位的弟兄姊妹出席，今年的宣教奮興會有超過250位弟兄姊妹出席，並有20位決志委身全時間或部份時間長短宣。當中有3位更是立志全時間奉獻作傳道人，2位立志全時間奉獻作牧職宣教士，3位立志全時間奉獻作非牧職宣教士，其餘立志作短宣工作。明年的十月十四日（週六）晚上，播道差會亦會繼續舉辦第三屆

宣教奮興會，盼望屆時你能撥冗出席。

播道差傳也是差傳人培育事工的一項工具，我們盼望透過主題文章、普世的宣教資訊及宣教士的代禱事項，擴闊差傳的視野，並深化對前線宣教士的關心與支援。正如最近中國「神六」成功發射升空及返回地面，太空人固然是眾所周知的英雄，然而太空基地之前的訓練、精確的計劃、部署，還有國家及人民數以億計的金錢付出，亦是幕後的重要功臣。筆者期望堂會能多多支持及參與播道差會的差傳教育，並對差會積極提出寶貴的建議，使差會的培育事工能日益精進。☺

差會消息

1. 感謝 神一年一度的宣教奮興會已順利於10月8日舉行，當晚有超過250位弟兄姊妹出席參加。今年主題是「用我一生」，蒙播道會尖福堂借出地方及龍維耐醫生擔任講員。大會首先由差會董事、靈泉福音堂主任區敏耀先生親自帶領該堂敬拜隊帶領讚美敬拜，繼而有恩泉堂、道真堂、樂恩福音堂等組成的聯合詩班並烏克蘭三重唱獻唱，俄羅斯傳道人李義果見證。當晚有20位決志委身全時間或部份時間作長短宣。其中有3位更是立志全時間奉獻作傳道人，2位立志全時間奉獻作牧職宣教士，3位立志全時間奉獻作非牧職宣教士，其餘立志作短宣工作。差會感謝恩泉堂、道真堂、甘泉堂、順安堂及尖福堂派出代表籌劃本屆奮興會。明年的十月十四日（週六）晚上，差會亦會繼續舉辦第三屆宣教奮興會，盼望屆時有更多堂會參與籌劃，並更多弟兄姊妹能撥冗出席。
2. 印尼古邦因連年乾旱，再加上去年的海嘯將資源及救援工作轉移至亞齊省，導致120多名兒童及少年已因飢荒致死。差會為響應當地教會的呼籲，計劃於12月12 - 16日派出短宣隊前往協助醫療救援及分發糧食，有興趣者請與胡志雄先生聯絡 (2715 9683)。
3. 差會在港候任澳門宣教助理凌雅芝姊妹及候任德國宣教士許沛賢牧師母仍在積極尋求及安排前赴各個播道堂會分享、傳遞上帝給他們的宣教召命及負擔 (詳情請參閱上期他們的宣教士見證)。差會亦已印妥一批他們的代禱、認獻卡備索。歡迎堂會及個人來電安排領取。祈盼所有香港播道堂會都能在他們的澳門及德國差傳服事上有份成為支持教會，以代禱關懷、金錢奉獻上作他們的宣教伙伴。差會希望他們能於2006年二月底前完成在香港述志的事奉，分別出發前赴澳門及德國宣教。請禱告中懇切記念。歡迎堂會致電差會2715-9683，安排凌雅芝宣教助理及許牧師母前往 貴堂分享、傳遞宣教負擔。
4. 差會目前正輔助本會澳門福音中心物識澳門本地傳道協助參與該堂牧養事工。求主親自差派工人，並賜福音中心弟兄姊妹信心及奉?恩賜。求主同時為差會在澳門打開更多事奉的門。
5. 05年11月 - 12月聚會及活動：

日期	事工	內容	地點/費用/名額
12/11 - 13/11	澳門短宣	協助福音中心事工	澳門 (已額滿)
15/11 - 25/11(11天)	教牧領袖印度異象行	1. 認識印度文化及宗教 2. 探訪宣教士 3. 探訪教會及機構 4. 認識當地的福音需要	新舊德里, 瓦拉那西 (恆河), 孟買費用: 約8800元 名額: 20人
12/12 - 16/12	印尼短宣	1. 探訪難民營 2. 分派食物及禮物 3. 兒童及成人佈道 4. 禱告服事	印尼古邦費用: 約5600元 名額: 12人
17/12 - 18/12	澳門短宣	協助福音中心事工	澳門 (已額滿)
24/12 - 26/12	澳門短宣	協助福音中心事工	澳門 (已額滿)

台灣家書

張德欣

謝謝天父：

1. 美國同工Glenda的簽證延期順利，不必離台。
2. 9月初小妹有幸到新加坡參加播道會亞洲區會議，看到亞洲其他地區的福音需要，得到其他牧者的鼓勵，非常感恩。
3. 為有機會繼續上延伸制神學課程感恩。
4. 為香港支持小妹以及關心小妹家人的弟兄姊妹大大感恩。

求求天父：

1. 求主給我們智慧，與本地教會有良好的溝通，以及在法律問題上，盡快弄清楚，至使在傳福音的同時，不會失去見證，亦能更積極的發展事工。
2. 英文查經班的學員有得求的智慧，Julie時間問題沒有來了，求主讓她心中的種子有一天萌芽生長；感謝主Doris回來了；求主帶領Hannah、Yvonne、Eve也回來。
3. 明年現在小妹的第二期宣教將結束，請為我們夫妻兩前面的方向祈禱。
4. 媽媽的健康不大好，尤其記憶力衰退急速，以及她信主的決心。

地址：台灣桃園縣中壢市(32045)陸光六村132號
 電郵：twrebekah@yahoo.com.hk

朱麗娟代禱信 (十二)

感恩與代禱

1. 感謝神！陳太的女兒佩茵願意接受耶穌做救主感恩，請為栽培跟進工作代禱。
2. 為跟進新一班英文日營青少年學生禱告。
3. 為播道會福音中心的堂委及教會的牧養代禱。
4. 為戴民牧師夫婦在美述職的生活代禱。
5. 為朱姑娘膝蓋能早日完全康復代禱。
6. 為18/12成人教育中心的聖誕籌備工作代禱。
7. 為凌雅芝姊妹到各堂的異象分享事奉代禱。

澳門伯多祿局長街(白馬行)30號利新商業中心二樓A,B座
 電話：(853) 530 983 傳真：(853) 530 982
 電郵：pearlchunine@yahoo.com.hk
 網址：http://www.eaec.edu.mo



播道會香港差會

二零零五年九月份播道會香港差會收支報告

	本月收入	本月支出	本月盈餘 / 虧損	累積盈餘 / 虧損
1. 差會本港事工費	54,734.78	89,713.81	-34,979.03	-552,874.65
2. 差傳課程	300.00	-2,458.10	2,758.10	-2,778.70
3. 宣教士費用	78,897.06	168,327.66	-89,430.60	1,170,845.74
4. 宣教工場費用	300.00	1,341.60	-1,041.60	213,579.66
5. 澳門成人教育中心	4,698.60	31,430.00	-26,731.40	-220,375.39
6. 台灣語言中心	400.00	40.00	360.00	68,189.27
7. 事工發展基金	0.00	10,109.90	-10,109.90	252,246.76
8. 台灣建堂流動基金	0.00	0.00	0.00	424,433.62
9. 銀行利息	0.00	0.00	0.00	0.00
本月結算：	139,330.44	298,504.87	-159,174.43	1,353,266.31

目錄

- ❶ 差傳人的培育 - 差會的角色
- ❷ 差會消息
- ❸ 宣教士代禱之頁 / 收支表
- ❹ 普世萬民課程



2006 差會事工及普世萬民課程

日期	事工	內容	地點
1/2006 (暫定)	差會事工分享會	1. 2005年普世萬民課程結業禮 2. 準宣教士分享 3. 2006年差會事工介紹	待定
1/2 - 5/2 (5天)	親子跨文化體驗A	1. 認識及體驗不同文化信仰族群的生活 2. 探訪星馬播道會	星、馬
13/4 - 17/4 (5天)	親子跨文化體驗B	1. 認識及體驗不同文化信仰族群的生活 2. 探訪星馬播道會	星、馬
1/5 - 6/5 (6天)	伊斯蘭文化體驗	1. 認識及體驗穆斯林信仰族群的生活 2. 接觸及服事穆斯林	馬來西亞
30/6 - 1/7 (2天)	宣教營	(待 定)	待 定
27/7 - 2/8 (7天)	日本文化體驗 I	1. 認識及體驗日本文化宗教的生活 2. 探訪日本播道會	日本
21/8 - 28/8 (8天)	中國回民文化體驗	1. 認識及體驗中國回民的信仰與生活 2. 回民服事的反省	中國
14/10 (六)	宣教奮興會	(待 定)	待 定
30/9 - 8/10 (9天)	日本文化體驗 II	1. 透過民宿日本信徒家庭認識及體驗日本文化 2. 街頭佈道 3. 探訪日本播道會	日本
29/10 - 7/11 (10天)	教牧領袖印度異象行	1. 認識印度文化及宗教生活 2. 探訪宣教士, 教會及機構 3. 認識當地的福音需要	印度 新舊德里 瓦拉那西(恆河)
26/12 - 28/12 (3天)	尋找馬禮遜故事	認識馬禮遜來華宣教的歷史	澳門

堂會 (人數超過10人) 如有興趣參加或合辦以上課程或短宣, 歡迎與差會胡先生 (2715 9683) 聯絡。

親愛的播道同工及眾肢體平安：

感謝上帝鴻恩, 保守差會在各宣教工場的同工及事工的同時, 也在香港播道堂會中陸續興起新宣教士。目前有天泉堂凌雅芝宣教助理巡迴於各播道堂會中, 分享她候任前赴澳門成人教育中心出任校長的呼召及負擔。恩福堂的許沛賢牧師師母也接受恩福母堂與播道差會的合作, 準備於明年初春被差派到德國宣教, 許牧師師母也同樣尋求機會, 希望前往各個播道堂會分享他們德國宣教的呼召及負擔。

在傳遞異象的同時, 宣教士也籌募宣教所需的經費; 播道差會是一個宗派差會, 並採用信心差會的模式, 差會事工運作經費一概以信心仰賴上帝感動眾教會按時奉獻供應所需, 播道差會眾宣教士們也同樣學習以信心等候上帝感動堂會以【信心應許奉獻faith promise offering】來印證上帝透過教會及差會的差遣。他們極需要得到整個香港播道會在代禱及經濟上積極參與。歡迎來電安排宣教士前往 貴堂分享, 差會也印備了宣教士代禱、認獻咭備索。

特修崙函奉告、惟盼 貴堂肢體同心以代禱及奉獻, 把候任宣教士們早日差派到上帝要他們事奉的海外宣教崗位, 代表我們實踐主賜給教會的大使命, 廣傳福音, 帶領多人歸主, 榮歸上主。

播道差會 總幹事

郭必鋒 牧師

2005年11月1日

不愛瑜伽太美麗

嚴鳳山

「呼氣……吸氣……請將肌肉放鬆，呼氣，請集中精神再收緊腹部……吸氣……雙手要向上伸，合起雙手望指尖……呼氣。」望着光碟內體型修長的女士教授瑜伽，像是告訴你，請跟着練習吧，至Fit身形將離你不遠！練習瑜伽已被視作為修身、減肥、纖體的另一種途徑，也給美容中心增銷多一個貴價療程。這種運動，也被描寫為溫柔的身體語言，Low Impact 運動，不須猛烈動作，任何體質、男女老幼，也可齊齊操練。既然是老幼咸宜，就會想帶領全家出動 Play Yoga。今年八月份，香港某電台便大力推動這運動，由兩位影視藝員示範，帶領瑜伽千人操。其實，操練瑜伽已打入潮流榜，明報在九月廿五日作這樣的標題報導「明星效應，全港十萬瑜伽迷」。君不見很多雜誌報章，刊有女藝人大打瑜伽招式的廣告，此外，瑜伽班也大眾化起來，深入民間。我曾收到瑜伽班傳單，說明學費經濟實惠，每堂祇收35元，標榜每次練習，能除去緊張、消滅壓力，及延遲老化，並可提昇個人氣質，愈練愈美麗。

尋根看瑜伽

上個月，因有一位瑜伽新丁行舒展動作時而猝死，引起全港報章尋根問源，調查瑜伽的來龍去脈。事發翌日，成報指出「大部分女士為keep Fit減肥慕名而來，希望藉運動作瘦身，其實學瑜伽還有一點不能忽略的，就是心靈修練，因為瑜伽不只是一種肢體運動，其背後更擁有一套哲學理論。」瑜伽是印度哲學六大派系之一，印度是瑜伽完全版的發源地，早期考古學家發掘到一些神像出土，這些神像的坐姿手勢極度酷似現代人練習瑜伽時的坐法，考

古家認為這是印度河谷最早期文物¹，因而推論瑜伽已有五千年歷史。在印度，若要明白何謂瑜伽，便要追查印度人主辦的瑜伽中心網站。其中一個下了這個定義：「瑜伽一詞，本出自梵文"Yuj"，原是指用軛連起(扼牛馬之頸者)，即服牛駕馬之意，後來引申為接連、連繫、結合、歸一……」²其實，瑜伽這個字最早出現在印度教古經奧義書(Upanishad)。這書深受重視知識的印度教徒所愛戴，因為，此書注重說明宇宙至尊神梵天(Brahman)，如何與自我(Atman)的心靈世界聯合，透過控制身體而提升心靈的認知能力，最終達到醒悟期，發現自我是同等與神一樣重要。那一刻，便可以高聲歡呼「哎！Yeah！我也是神！」一剎那間，便能意識到神人合一的至In境界……奧義書曾經將人駕駕馬車的技巧比喻為瑜伽對感官的控制³。馬匹就像感官，戰車就如身體，自我是駕馭者，無論狂馬、瘋馬也要被自我所馴服，才能安全上路。因此，正宗版瑜伽，會教學員將思維放鬆，藉着冥想，鼓勵學習控制心靈的野馬。身體修練加上心靈控制，在這雙劍合璧下，便獲得進入印度教徒最渴慕的解決期(Moksha)，逃離輪迴時人生所遭遇的苦難劫數之束縛，暫時歇一歇。另一本的印度教的經典文獻薄伽梵歌(Bhagavad Gita)，再將瑜伽發展三條解決之途，分別稱為智慧瑜伽(Jnana Yoga)，行為瑜伽(Karma Yoga)及虔信瑜伽(Bhakti Yoga)。其實，智慧瑜伽推行保持追求神人合一的傳統知識，行為瑜伽鼓勵修養的訓練，而虔信瑜伽認為唯獨老師才能傳授知識，開始了瑜伽大師(Yogi)的行業。那時，老師和學生祇能是男性和祭司皆級，若是時光倒流，哀哉！愛美麗的女士們便要望門興嘆。

瑜伽的派別真是五花八門，但修練者的技巧大致上跟隨瑜伽經的指引，根據瑜伽經(Yoga Sutra)。修行者不單要整姿整勢，也要經過八個程序，稱為八支行法⁴。第一法是戒除法(Yama)，修行者練習前要戒除心靈上虛假之念，貪念、暴力殺性及欺盜的思想，杜絕生活中有害原素及消除不良習慣。(明白了！明白了！在印度德里的監獄，所有獄員都要參與第一法的冥想打坐)。第二法是增進法(Niyama)，修行者在生活上要常感滿足，保持貞潔至上，鼓勵行善，且在性格上要添加堅忠自律。第三法是調身法(Asana)，修行者要注意坐法姿勢和四肢動作能與心靈平衡，使身心寧靜。第四法是調息法(Pranayama)，這是修行者的鼻孔訓練，慢慢吸氣……忍住道氣……慢慢呼氣，韻律性地進行呼吸。第五法是冷感法(Pratyahara)，修行者在練習時，五官感覺要暫時抽離，忘記你血肉之驅的反應，此時此刻，忘情重思理。第六法是倒空聚精法(Dharana)，像患了失憶症，腦裏面先空白一片，然後，修行者要將思維專注集中並執持導向在一點上，(每派各自各精采，這一點也許是水晶、星星、太陽、月亮、女神、男神……等)將血液循流上腦。第七法是入靜法(Dhyan)，修行者要禪定冥想，持續冥想，漫遊我思一點故我在。最後一招，不是萬佛朝宗，第八法是救出法(Samadhi)，這時修練者進到樂園新天地，醒悟到至尊神與自我溶合為一。看過八步瑜伽後，猜想誰較為合適作推介瑜伽的掌門人？不是來自香港的曾先生，而是來自印度的甘先生，甘地是外銷瑜伽最佳代言人，不單外形超級清瘦，本身亦堅守冥想，也是靜友愛好者，棄慾自獨身，戒肉不殺牲，他也持守瑜伽修行者的八支行法，他揚言道，瑜伽是印度給世人的最佳禮物。

「練習瑜伽之前，我們通常都會喊三聲"OM"⁵，發音就像鼻塞時讀長氣(貢)音。」這是港版瑜伽導師的開場白，她解釋說這是宇宙的聲音，亦是能量的呼喚。唸"OM"在印度是一種曼陀羅咒(Mantra)，印人相信"OM"是梵天的名字⁶，喚"OM"便是呼求至尊神梵天的同臨。"OM"是梵文中兩個字母，印度教徒相信，梵文含有神祕力量，當不停重覆念誦，會帶來好運幸福。冥想時思念OM，便能除緊張，去煩憂，一腳踢走都市病。一位前身是模特兒的瑜伽導師更提倡念這聲音來對付負面情緒，每當憤怒、不安、有壓力來臨，便要不停的唸"貢"，直至平靜心⁶。此種自言自語的方法，這導師便看作是通達靈界的治療，下次當你聽到有人(貢貢)聲，也許他正在忙着處理負面情緒。

瑜伽+冥想

Maggie 姐姐說：冥想 + 瑜伽 = 開心，這是Maggie練習瑜伽後的心得⁷。冥想和瑜伽像是連體嬰，難分難解，也說中了冥想似是像瑜伽的靈魂，形影不離。練習瑜伽時，通常會有平靜音樂作伴，幫助專注冥想，練習到最後的完結篇。其中，較為流行的一派(Iyengar Yoga)伊仁加派瑜伽，就會把全身躺臥在地上，如死屍一般⁸，這(Savasana)攤屍式鍛練會持續十幾分鐘，同時間，會以冥想法帶入高峰作為結束。那一刻，有些學員會心內呼喚貢貢(OMmm)聲作冥想，配合攤屍式念咒，等待靈量充滿。另一方面，對瑜伽迷來說，與梵天至尊神(或大自然，宇宙神靈等)有約會，豈不是十分美麗，陶醉和浪漫。對不愛驚恐受嚇電影者，這一(corpse posture)攤屍式動作名稱，不知可否受落？為了專注冥想，外在環境要寧靜和內心要持續平息，是同樣視為重要。有一瑜伽導師說，當進入練習部份，若不能專心，腦海裏還有購物清單，或掛念着辦公室未完成的工作，這便不是瑜伽，那是體育運動，

"If you are doing yoga, but you are thinking about work or grocery shopping, it's not yoga-it's exercise."⁹。很多練習時段，女學員若在瑜伽班內高談闊論，或讓手機鈴聲響sing, sing, sing，或在課室內來來回回製造大象腳步聲，都會被看作為瑜伽女殺手，阻着別人成仙而變為破壞寧靜氣氛者。純正瑜伽導師就會來批正，因為，在老師眼中，這不是體育堂。梵文(Guru)大師的意義，是將人心靈的黑暗全驅走，帶人進入光明頂¹⁰。正統派瑜伽導師便不輕忽這巨大的屬靈責任，以免影響下世輪迴。所以明報生活版(零五年，九月二十七日)這樣記載：「中環Planet Yoga創辦人Master Kamal表示，知道有此等情況出現；「我們只能勸諭，開業之初，學員入班房時更會恣意踐踏瑜伽席，經過不斷勸喻提醒後才得以改善，我們不能強硬地叫學員禁聲或離開班房」」。回頭想一想，也許她們不想作女屍吧！如此看來，並不是每位修練者都想成仙，這些大講大笑的學員，只看瑜伽班作為健身美容班，就不容許自己的情緒被糾正或放鬆，這都要歸究那些宣傳資料，因為在很多瑜伽廣告裏面，只宣傳美容防老健身的果效，很少將印度教和瑜加拉在一起，這些愛美麗的修行者，便只求瘦身減壓而來。因此，並不理會內在潛修，便會漫不經心瑜伽班的規矩，最終，也懶理天人合一不合一的道理。其實，一些有生意眼的瑜伽中心，故意避開提及瑜伽背後的信仰，無論甚麼宗教背景，都是無任歡迎。這也符合印度教是高度包容其它信仰的宗教，你聽過沒有？瑜伽導師這些鼓勵說話「基督徒，玩瑜伽，一樣得」。

迷離撲溯話瑜伽

根據瑜伽教育研究中心(Yoga Education and Research Foundation)報告，估計美國有二千萬人練習瑜伽，這個數字不知是否準確，但也反映了瑜伽在美國的流行程度。瑜伽踏進全球化，近期時代週刊(零五年十月十

七日版)以養生之道為主題封面，文章內安德烈教授(Dr. Andrew Weil)談及均衡飲食，定期運動及安靜默想作為人類增進健康之元素。安德烈教授是出名新紀元運動的鼓吹者，他極力推舉瑜伽的好處，他說他會很高興地期待瑜伽能打入美國主流，他想瑜伽會令人變得更快樂和健康，"I couldn't be more pleased to see yoga becoming so main stream in our part of the world; I think it will increase the numbers of healthier and happier people here."。香港電台，綠色新人類的主持人周兆祥教授，曾寫冥想的歡樂，也與安教授不謀而合，在他的曼陀羅靜心大會廣告內，有這樣的推介：「讓自己沉進入定的狀態，擺脫理性的枷鎖，任由沉積沉墜沉迷經年的秘密浮現，容許天生的才華創造力效肆囂張，然後認識那個未曾謀面的自己，彼此開開心心相處」¹¹。自己好想自己，自己催眠自己，自己狂戀自己，不知是否可變成綠色力量？無論如何，很多修行者都異口同聲證明練習瑜伽和冥想的好處，我們不能否認瑜伽能健體和冥想能安靜情緒。這樣來說，瑜伽與基督教是否可以共存？瑜伽的好與壞，更變得撲溯迷離。但從神學立場，瑜伽卻帶來諸天神靈，遠離唯獨一的真神，自己大過天，教會便不能忽視這個現象，牧師、傳道、長執、平信徒也應研究探討這個題目：給瑜伽練習者一個公平的回應。教會便不要沈默，要發出聲音，不要讓這些瑜伽大師獨白：「瑜伽能讓人成為更好的基督徒。」(Yoga helps one to be a better Christian)。¹²

當基督徒遇上瑜伽

暑假前回港，便有數位基督教機構同工，教會女信徒，同心發問這個問題：我可否玩瑜伽？心裏立時震盪，瑜伽已開始進入教會，特別吸引了愛瘦身健美的娘子軍。這也難怪，何人不想加入Fit型男女行列。首先，我們要接受，瑜伽是印度教的專有名詞，不要將瑜伽和柔軟體操

混為一談，以正視聽。若是你個人在自己家內只是緩慢地舒展筋骨，郁幾下自創新招式，這些康體身心活動，又何樂而不為？若你硬要掛上瑜伽稱號，對印度教徒來說，便有老翻之嫌，不是正貨者也。對一些牧者來說，也被嚇得一頭冷汗，怕你接通天靈地靈，變成天地異靈。那麼，請你自己想一想，若不是玩瑜伽，請你發明一個新的名號吧，拉骨班、軟身班或柔軟功夫班……任你發揮創意。因此，若有信徒發出這個同一問題，我們要學習，細心聆聽這些信徒或查察自己，是否真的遇上瑜伽。香港的瑜伽協會主席曾透露，正規大小型固定瑜伽店，太平山下有三十多間。除此之外，住客會所，街坊會較不固定的瑜伽班更林林立立，很難作出比較或一概而論。有些中心仍堅持走傳統印度瑜伽經的八支行法，有些只是Fusion 瑜伽大雜會，加了高溫瑜伽、美容瑜伽、日月能量瑜伽，甚至有性愛瑜伽 (Kama Sutra Yoga Learning Post)。此外，也會有些曠查查導師，不明瑜伽底細，只教拉筋舒肢的動作，只是有些瑜伽動作。我在新德里的印度廟宇內見慣見熟，有些像是印度教徒的拜偶像姿勢，是擺明車馬由印度教傳統留下來。在恆河旁堤岸，當太陽出來時，便可看見印徒向太陽神作敬拜的瑜伽姿勢。今天的你，若對瑜伽仍是興趣盎然，念念不忘，便要詢問自己上瑜伽課的動機，若你只是想作臥底宣教士，你是那類能在瑜伽課中大講大笑，百毒不侵的屬靈特務，便為你感謝神，求神讓你帶領更多印徒歸主。若你當自己是短宣隊員，看作文化體驗，請不要久留。若想健美減壓，不如提議在教會或家裏聽詩歌聖樂，輕音樂，默想聖經話語，姊妹們作另類柔軟拉骨操，動機若是想靈程增長，便回教會與牧者肢體們商討怎樣復興，不需叫主耶穌一起與你來呼OM。寫到這裏，我忘掉了自己有多少次呼氣……吸氣…… It doesn't matter，停筆想一想，我是那位不愛瑜伽太美麗的人。●

資料來源：

1. 王志遠：印度宗教哲學百問，台北：佛光出版社，1996年。
2. 胡茶：何謂瑜伽——字源探端倪，原載靈哈嘉瑜伽中文通訊，第九期(2001年8月號)。
3. Shattuck Cybelle "Hinduism." 2000, Timeline Taylor & France: London.
4. Mukunda Stiles "Yoga Sturas of Patanjali" 2002, Red Wheel: Boston.
5. 黃佩霞，"Yoga Yoga" 2003, Mega Star: Hong Kong. P.4.
6. Doerohova Anastasia "Ah Ooooh Mmmm Affirmation of the Divine Present" http://healing.about.com/od/chanting/a/om_anastasia.htm.
7. 明報，生活版，二零零五年九月一日。
8. Iyengar B.K.S "Light on Yoga" 1979, Schocken Books: New York
9. Miller Browning "Beyond Om:the many styles of Yoga " <http://my.webmd.com/content/Article/72/81673.htm>
10. Iyengar B.K.S "Light on Yoga" 1979, Schocken Books :New York
11. 周兆祥，孔慶玲：曼陀羅靜心大會 <http://www.holistichongkong.com/current-issue/chinese-upcoming-events.html>
12. Madhav "Passion for Yoga" October Issue <http://www.holistichongkong.com/current-issue/article-yoga-conference.html>

播道神學院七十三週年院慶感恩崇拜暨院長就職典禮

本年十月十七日晚上五時，假尖沙咀潮人生命堂舉行了播道神學院七十三週年院慶感恩崇拜暨院長就職典禮。來自不同神學院的院長及教授、機構負責人、不同堂會的教牧及會友、校友等等來賓約五百多人，坐滿了整個禮堂及上層。

崇拜在院董會主席陳黔開牧師宣召後開始，其間有校友及播道會同工聯合詩班及學院詩班分別獻詩，許道良牧師以腓立比書二章1-11節分享題目：「效仿基督」，而鮑會園牧師因身體尚在康復中，以錄影方式訓勉：指出楊院長有三方面的託付需要忠心去完成：1 神給予的託付；2 從教會而來的託付；3 從播道會宗派而來的託付。



而院長就職禮，由播道神學院院董主禮。其後有楊詠嫻院長述志，楊院長分享過去神對她的兩次呼召，第一次神呼召她全時時事奉，今次是第二次呼召。楊院長以院訓分享神學院的栽培重點：以「神的話」栽培「神的工人」。

來自美國之三一神學院院長Dr. Waybright以過來人經驗分享，為新任院長指出三方面的注意事項：1 不斷



保持新思維，找尋新的方法訓練教會領袖。2 謹記神學院的宗旨是服侍教會。3 小心從左面及右面而來的挑戰，有些新的神學思想叫我們放棄真理，亦有一些宗派要我們在信仰上加添一些不必要的條例。Dr. Waybright重申會尋求與播道神學院合作的方式，期望將來會有很好的合作機會。最後在院董盧炳照牧師祝福後完成典禮。



「若不是耶和華幫助我們…」

中國基督教播道會文字部於二零零五年十一月二十七日（主日）舉行感恩讚美會暨奉獻禮。感謝神的恩典，一套涵蓋全本聖經的分級主日學課程初版工作，終於完成了。典禮將於下午二時三十分，假九龍城侯王道三十九至四十三號本會恩泉堂舉行。主題為「若不是耶和華幫助我們…」，由前任課程總編輯鮑許冰清師母見證分享神在這四十二年來的奇妙作為。恭請光臨，同證主恩！查詢請電2715-9683葉小姐。

《播道主日學課程》 「感恩讚美會暨奉獻禮」

播道會文字部自一九六二年開始，經過四十二年的努力，終於完成整套合適各年齡（由零歲至年長）的主日學課程。

我們誠意邀請各教會的牧師／主日學校長及老師，參與我們舉辦的「感恩讚美會暨奉獻禮」，一同將榮耀、頌讚歸與我們的 神。

恭請光臨 同頌主恩

日期：二零零五年十一月廿七日（主日）

時間：下午二時三十分

地點：中國基督教播道會恩泉堂

地址：九龍城侯王道39-43號

尊貴的事奉

主日學講座

教學闖高峰

播道會文字部 主辦
播道神學院 協辦

【聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，
叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。】
(提後3:16)

內容：專題講座、研習坊、書籍展銷

(歡迎教牧同工、教會執事、主日學教職員及學校宗教教育老師參加)

日期：二零零六年二月十九日（主日）

時間：下午二時十五分至六時正

地點：英華書院

地址：九龍深水埗英華街一號（近淺水灣地鐵站）

中國基督教播道會文字部

九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈14樓
電話：2715-9683

總會辦公室	2715-9683	播道會差會	2715-9683	靈泉堂	2574-7474	基泉堂	2568-3030
播道醫院	2711-5221	天泉堂	2381-2941	福泉堂	2778-3803	樂泉堂	2774-6316
播道神學院	2337-0111	天泉自修室	2381-8417	甘泉堂	2321-4008	屯門福音堂	2452-6988
兒童之家	2323-8224	恩泉堂	2382-2366	油麻地道真堂	2771-5325	新福堂	2320-4173
播道會文字部	2715-9683	恩泉自修室	2382-6302	觀塘福音堂	2343-2988	景福堂	2464-3526
播道書局	2382-4922	道真堂	2774-4966	窩打老道山福音堂	2711-0293	白普理閱覽資源中心	2464-3526
兒童之友	2714-9966	活泉堂	2386-0313	窩打老道山福音堂自修室			



香港基督教播道會聯會

播道書院

EVANGEL COLLEGE

一條龍直營英文中小學

讓孩子有更廣闊的愉快學習空間

全港首次公開
校舍設計比賽
冠軍作品，
2006年9月1日
前落成啟用

現已接受2006/07中一入學申請

報名表格請到本校網頁下載或親臨本會索取

中一入學簡介會

日期：2005年11月6日（星期日）
時間：下午2時正至5時正
地點：真光女書院
地址：九龍油麻地窩打老道54號A
（地鐵站D出口）

預留簡介會座位：2366-1802

簡介會內容：

講解辦學理念、學校特色、
全面採用英語及普通話授課
、生命價值教育課程、家校
協作及入學試範圍等詳情

臨時報名處：香港尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈1605室

校址：將軍澳65區至善街 電郵：school@efcc.org.hk 網頁：www.efcc.org.hk/school

康福堂 2637-1911
康福堂長者中心 2648-9829
康福堂白普理
社區健康發展中心 2648-9811
彩福堂 2753-8066
鄰舍家庭服務中心 2753-8380
太古城堂 2567-4282

信泉堂 2744-9200
港福堂 2521-2509
順安堂 2341-6435
山福堂 2457-5823
蘇森紀念幼兒學校 2465-2188
和平堂 2361-0986
和平堂自修中心 2729-9878

顯恩堂 2696-3178
恩福堂 2785-8382
福安堂 2497-3333
福安堂長者中心 2497-3333
興田邨道真堂 2772-7744
愛禮信長者中心 2772-7789
康泉堂 2539-6969

寶雅福音堂 2650-9980
寶雅幼兒學校 2650-9286
*活基堂 2310-8083
同福堂 2887-0566
國際堂 2567-4120
將軍澳道真堂 2701-0744
尖福堂 2721-4433

韓德純牧師追思禮拜

一位在港畢生事主宣教士韓德純牧師於本年七月二十二日在美國安息主懷，而為紀念韓牧師而舉行的香港追思禮拜亦本年於十月二日下午五時，假播道會恩泉堂舉行。當天約有二百位來自播道會或友好教會的教牧、傳道及弟兄姊妹參加，而韓師母及其兒子也專程到香港出席。



在主禮蘇振豪先生致辭後，大會播放一段韓德純師生平的相片，並有鮑許冰清師母述史，及放映韓牧師安息禮拜片段。

陳黔開牧師據哥林多後書六章1-10節，以「與神同工的挑戰」為題短講，從韓牧師的事奉例子分享與神同工的兩個挑戰：植堂的挑戰、不計工作大小的挑戰，並分享韓牧師事工與家庭的見證。在由恩泉堂、活泉堂、靈泉堂、福泉堂、太古城堂、和平堂弟兄姊妹組成的聯合詩獻詩後，有郭袁柏齡女士、黃裕強先生、李穩愛牧師分享他們與韓牧師相處的點滴及學習。而師母韓杜路得女士則分享了韓牧師在世最後四個月的生活，韓牧師兒子韓施恩先生代表家人多



謝香港播道會及弟兄姊妹的愛心及關心。最後在陳富華牧師為家屬祈禱及唱詩後，結束了整個聚會。

晚上，有與韓府家人晚膳交通時間，筵開七席，席間眾弟兄姊妹分享與韓牧師一起的往事及趣事，而韓師母及兒子亦與每一席的弟兄姊妹交通及拍照留念，雖然時間倉促，但肢體在充滿溫馨及懷念的氣氛下度過了難忘的晚上。●



編者的話

陳士衡

要了解我們的播道醫院，或管窺一二，當然是今期的月報了。播道醫院成立至今剛剛四十個年頭，這一間麻雀雖小的醫院，五層樓高(最初只有三層)，不過目標卻是不少：「全人醫治，盡心關懷」。知道播道醫院有這樣一個服務的目標，會想問一問全人是指甚麼？由頭到腳，由外到內？還有，我們所指的，除了要了解病者，還關心到家人的情況，生理心理的，都要加以了解注意！這一所非牟利的私立醫院，要提供的醫療服務，殊不簡單。

筆者想：要立一個這樣的目標，本身就是一個挑戰，需要能耐與勇氣及理想，特別是在這個年頭及環境。人常道「醫者父母心」，原來醫護工作是應該包括醫治及關懷的，只不過，社會上的資源分配的確不足，以致所得到的照顧大打折扣。

科學醫藥不斷進步，以往很多頑疾雖然今天可以治療，不過又出現更多更惡的「危疾」，因此「健康

管理」就成為新的課題，因為「病向淺中醫，預防勝於治療」，仍然是最好的方法。而當我們提到全人治療及「健康管理」的時候，我們知道要減少誘病的因素，提高身體抗病的能力，而心靈及情緒的健康情況，就十分重要了。這與我們的信仰及所持的真理十分吻合，我們相信一個認識基督，又懂得依靠主的人，在情緒等方面會較其人顯得強，而更重要的，是當我們談及自己的生命健康時，怎可以不理會那位創天造地賜我們生命的上帝的心意呢？

播道醫院，不只是屬於「播道會」的一所醫院，也是一所有「播道」使命的「醫院」，不單只醫者父母心，而是醫者「天父」心，關心病者肉身的軟弱，也關心病者靈魂的得救，關心其內心心靈能否得到飽足。「喜樂的心乃是良藥」，正是每一個人都需要的一道「王」藥及「良」藥！當你看完今期月報的內容時，相信你會為我們的這個事工多點代禱。

天福堂	2660-9333	天恩堂	2617-3401	*茵怡堂	2997-0770	*信泉分堂	2416-9531
*活愛堂	2711-3206	天恩幼兒學校	2146-7891	*茵怡幼兒學校	2997-0777	*福溢堂	2217-0180
厚恩堂	2702-3886	*靈泉福音堂	2565-8509	*屯恩堂	2452-6698	樂恩福音堂	2338-3522
厚恩幼兒學校	2704-3222	*奇恩堂	2148-4102	*愉景灣國際堂	2609-3321	*愛秩序灣堂	3196-4807
藍田福音堂	2709-0439	美孚長者中心	2745-8839				(*未自立堂會)